

Эта часть учебника по магии содержит подробные описания выполнения магических упражнений из 1 части Чёрной книги PSI магии. Так же дополнительные магические упражнения, мои собственные разработки магических упражнений, и результаты исследований в области магии и пограничных наук. Рекомендации по применению магии в повседневной жизни. В основном эта часть магии предназначена для обучающихся магии после 3-7 лет учения по 1 части магии.

Телепатическая передача мыслей при привороте

Нужна фотография человека, которому нужно передавать мысли, приворожить. Все люди постоянно неосознанно принимают и излучают космическую энергию. Каждый человек на разной длине волны. Чтобы настроиться на длину волны человека, которого хочешь приворожить, нужно на нём сосредоточиться. Учиться передавать мысли, ворожить, надо на людях, к которым ты хорошо знаком, потом приворожить и незнакомых.

\* Погрузись в Пси-сознание

\* Внимательно смотри на фотографию этого человека, 1-3 мин. Сосредоточься на нём.

\* Если фотографии нет, это действие можно не выполнять.

\* Закрой глаза, вообрази его очень ярко и реалистично.

\* Делай одновременно:

\* Воображай его

\* Мысленно говори слова, которые ты ему хочешь передать.

\* Например, чтобы вызвать любовные чувства повторяй много раз:

\* "Ты любишь 'Имя Фамилия', ты должна заняться с ним сексом"

\* Очень ярко и реалистично представляй:

\* эти твои мысли через нади переходят в лобную чакру,

\* излучаются оттуда в виде космической энергии,

\* доходят до этого человека,

\* через его теменную чакру проникают в мозг,

\* превращаются там в его мысли.

\* Этот человек будет слышать передаваемые слова как голос, и будет думать что это его собственные мысли.

Упражняйся в привороте по 15-40 мин. и больше каждый день. Чтобы действие было сильнее можно ворожить 3 - 7 раз в день. Таким же способом, как ворожить, можно передавать чувства, воображения и т.д.

Зомбирование ночью. приворожить.

Делай передачу мыслей, ворожи, когда он спит. Когда человек спит, во время быстрого сна сознание обменивается информацией с подсознанием. При этом происходит программирование мозга (поведение, инстинкты, обмен веществ...). В это время слова, которые ты передаёшь ему в мозг будут действовать как гипноз. Возможно таким образом даже удаётся вмешаться в программирование мозга.

Тексты для передачи мыслей, чтобы приворожить

Приворожить девушку

"Ты любишь 'имя фамилия', ты любишь 'имя фамилия',

сильнее любишь, ещё сильнее, ты с ума сходишь от любви к нему.

Ты думаешь о нём и не находишь себе места.

Ты страдаешь по нему, боишься потерять его.

Ты относишься к нему, как к своему личному богу.

Ты хочешь заняться сексом с 'имя фамилия', тебе надо заняться с ним сексом,

ты решила заняться с ним сексом при первой возможности.

'Имя фамилия' самый красивый, самый сексуальный, самый хороший человек.

Ты больше никого не любишь, никого не любишь.

Все остальные мужчины только используют тебя, им надо только секса,

они считают тебя шлюхой, бесплатной проституткой.

Потом они хвастаются своим друзьям о победах над тобой.

Они изменяют тебе. Они тобой попользуются и бросят.

Они все тебе противны, кроме 'имя фамилия'.  
Ты всю жизнь будешь любить только его... и т.д."  
Приворожить девушку 2  
"Ты любишь 'имя фамилия', ты любишь 'имя фамилия',  
с каждым днём ты будешь любить его всё сильнее и сильнее,  
ты будешь любить его всю жизнь.  
Ты должна заняться с ним сексом,  
ты должна стать его девушкой."

Приворожить мужчину  
"Ты любишь 'имя фамилия', ты любишь 'имя фамилия',  
сильнее любишь, ещё сильнее, ты с ума сходишь от любви к ней.  
Ты думаешь о ней и не находишь себе места.  
Ты страдаешь по ней, боишься потерять её.  
Ты относишься к ней, как к своему личному богу.  
'Имя фамилия' самая красивая, самая сексуальная, самый хороший человек.  
Ты больше никого не любишь, никого не любишь.  
Все остальные женщины только используют тебя, они ищут только выгоды,  
они просто раскручивают тебя на деньги.  
Потом они хвастаются своим подругам о победах над тобой.  
Они изменяют тебе. Они тобой попользуются и бросят.  
Они все тебе противны, кроме 'имя фамилия'.  
Ты всю жизнь будешь любить только её... и т.д."

Здесь будут рассмотрены особенности поведения жертвы зомбирования, то бишь (для нас) результаты зомбирования, на примере любовного приворота. Конечно, приворот – не главное, – это лишь распространённая разновидность зомбирования. При привороте жертве телепатически внедряется мысль "ты любишь...", точно так же можно зомбировать и любые другие мысли – "принеси то-то..." или "выпрыгни из окна..." При этом особенности того, как зомби выполняет приказы, будут приблизительно одинаковые. Здесь описывается поведение девушек при зомбировании мужчиной. Соответственно, почти так же будет если наоборот, женщина ворожит мужчину.

\* Построить полноценные, гармоничные любовные отношения при помощи зомбирования – нельзя! Искусственная любовь отличается от естественной, и к сожалению, не в лучшую сторону. Это можно сравнить, – как, настоящий бриллиант и стекло, имитирующее бриллиант. Отличий у них много: прозрачность не такая, преломление света (блеск), твёрдость, и стекло со временем тускнеет; да и стоят они, по деньгам, совсем по разному; хотя, на первый взгляд – очень похожи.

\* Это происходит, вероятно, по тому, что мысль, зомбированная жертве, всё же не является её собственной (хотя зомби кажется, что это её мысль). Ты зомбируешь девушке: "ты любишь такого то...", но эта мысль противоречит её мировоззрению, вкусам, желаниям, – т.е. всем остальным мыслям. И зомби начинает бороться с чужеродной мыслью. Кстати, при этом часто они сильно страдают из-за противоречий – конфликта с самим собой, внутри личности. Это приводит к следующему:

Зомбированный колеблется, – выполнять приказы зомбирующего или нет. При привороте, часто бывает такое, – девушка сама приглашает мужчину на свидание, а затем сама же и отказывается от свидания, и при этом сильно нервничает, иногда дело чуть ли не доходит до истерики. Приглашает она потому что у неё в голове есть зомбированная мысль, что она должна с ним иметь любовный роман. Но она этого не хочет, поэтому она психует и в последний момент отказывается. Сами отношения, в долговременном плане, тоже колеблются. С периодом в месяц, т.е: отношения улучшаются, затем через 2 недели ухудшаются, потом через 2 недели опять улучшаются и т.д. Зомбированный испытывает стрессы из-за дисгармонии, вызванной чужеродной мыслью. И поэтому ругается с "виновником" его противоречий. Т.е. девушка будет, как будто без причины, злиться, грубить и ругаться с зомбирующим её. Девушка испытывает непреодолимое желание общаться, видеть

зомбировавшего её. И, не смотря на все свои колебания, будет поддерживать с ним отношения. Примечательно, - что девушку можно сколько угодно оскорблять, причём - сильно. Называть - бл\*дью, сухой, посылать "на х\*й"... , - и она всё простит! И всё равно будет после этого общаться. Отношения с такой девушкой будут очень хорошие. ... - дружеские ..! - Полные доверия, взаимопонимания, любви. Она будет его очень ценить, рассказывать своё самое сокровенное, будет оказывать очень много внимания. - Будет самым близким другом. Но! Заниматься сексом она не будет. Потому что, - ведь мысль заняться сексом ей зомбировали раньше, она, конечно, помнит об этой мысли, но в данный момент её у неё нету. Не "хочет" она этого человека. Хотя и помнит, что должна заняться с ним сексом. Ведь и вы, если у вас возникнет мысль, что что-то вы должны сделать, но вы не хотите этого делать, - вы не будете этого делать. И никакими силами вы её не сокрушите, даже если напоить спиртным, или устраивать скандалы из-за этого, или в любви объясняться. Единственный способ: дать сексуальный возбудитель. И договориться с зомби, что "ты - её мужчина, она - твоя женщина", тоже не удастся, никакими силами. А использовать любовный приворот чтобы один раз поразвлечься с девушкой, не годится, - слишком хлопотно.

Сатанинская телепатическая передача побуждений к действиям

\* Погрузись в Пси-сознание

\* Внимательно смотри на фотографию этого человека, 1-3 мин. Сосредоточься на нём.

\* Если фотографии нет, это действие можно не выполнять.

\* Закрой глаза, вообрази его очень ярко и реалистично.

\* Делай одновременно:

\* Воображай его.

\* Воображай как можно ярче и реалистичней что он делает то что тебе надо.

\* Например, что он идёт к телефону и звонит тебе

\* Очень ярко и реалистично представляй:

\* эти твои мысли через нади переходят в лобную чакру,

\* излучаются оттуда в виде космической энергии,

\* доходят до этого человека,

\* через его теменную чакру проникают в мозг,

\* превращаются там в его мысли.

\* Этот человек будет думать что позвонить по телефону это его собственное желание. И позвонит.

Упражняйся по 5-40 мин. и больше каждый день. Сатанизм

P.S. Зомбирование

Самый лучший текст для любовного приворота, повторяй много раз:

"Ты любишь имя фамилия,

Ты должна быть его девушкой (её мужчиной),

Ты должна заниматься с ним (ней) сексом,

Ты должна игнорировать всех остальных мужчин (женщин)"

Когда зомбируешь, надо как можно ярче воображать жертву. Для этого есть прогрессивный способ воображения:

\* Перед упражнением ночь спишь немного меньше, чем для того чтобы полностью выспаться. Должен быть небольшой дефицит сна. Можно, конечно, без этого, но так лучше.

\* За 10-15 минут перед погружением в пси-сознание, ложишься и расслабляешься. Когда тело полностью обмякнет, ты перестанешь его ощущать, и появятся первые, лёгкие признаки сна - секундные видения, разум начнёт умолкать, тогда начинаешь погружаться в пси-сознание.

\* Ритмично произносишь мантру, и сосредотачиваешься на ней, думай только о манте, ни о чём больше.

\* При этом, обязательно, следи чтобы мозг был как можно больше расслаблен. Когда видения начнут появляться всё чаще и сильнее, переходи непосредственно к упражнению.

\* Когда начинаешь воображать жертву, не надо напрягать зрительный центр мозга, и пытаться там построить зрительную точную модель этого человека (довольно трудно построить модель человека во всех деталях: каждая родинка, морщинка, ресницы, все детали глаз и т.д. Удержать все эти детали одновременно в поле зрения, и ещё и одновременно передавать ему мысли и др.). Расслабься и немного вообрази его, не напрягая зрительный центр, сосредоточься на нём, думай о нём, - провоцируя чтобы он тебе приснился. Ослабляй контроль над мыслями, поддавайся сновидению. И его образ сам появится, как сновидение, - очень яркий, реалистичный, постоянный, во всех деталях.

соблазнить

В фильме "Формула любви" маг граф Калиостро решил состязаться в могуществе с Богом, он говорил что любовь даётся Богом и я смогу вызвать любовь. Соблазнить. То, как он это делал это - конечно, кино. 2 года я проводил стратегические исследования женской психологии на тему их соблазнения, здесь представлены новейшие мои разработки как соблазнить. Они разрабатывались для соблазнения девушек, скорее всего они так же можно соблазнить и мужчин.

? План "Альфа"

Есть один интересный и очень действенный способ заставить человека чего либо захотеть - раздражить, как дразнят собак. Напомню, лежит собака и лежит, и ничего ей не надо. Подходишь к ней и суёшь в пасть палку, которая ей на фиг не нужна, конечно, собака хватать палку не будет и отвернется. А ты продолжаешь совать палку прямо ей в зубы, как только собака хотябы понюхает палку, сразу убираешь её. У собаки появится минимальный интерес к палке - "нюхала и отняли, может что то интересное?" Тогда опять суёшь ей палку в зубы, собака пытается её схватить, ты опять отнимаешь палку. Потом опять суёшь, и так раз 10. На десятый раз собака зарычит, вскочет и вцепится в палку, так что уже не вырвешь! И чем сильнее отнимать палку, тем сильнее теперь она будет её держать. Мне известен случай когда таким способом собаке скормили луковицу!!! Совершенно понятно что собаки лук не едят.

Так же можно и с девушками, скажем, есть девушка, которая тебе нравится:

\* Действие 1-ое! - надо девушке предложить какое нибудь романтическое мероприятие, главное чтобы она не отказалась и твоё предложение хотябы немного её заинтересовало. Поэтому, в большинстве случаев, не стоит предлагать "любовное свидание вдвоём" или приглашать в гости к себе домой. Лучше предложи девушке встретиться, смотря по обстоятельствам: или "...давай завтра сходим в бар? (кино, дискотека, ресторан и т.д.)", или "...ты завтра когда из института (школы, работы и т.д.) приедешь, пойдёшь гулять во двор? Я туда подойду", или "...я к тебе завтра зайду, постоим на лестнице покурим", или "...ты завтра чего делаешь? Может быть в кафе сходим, я тебе завтра позвоню", или "...у нас завтра вечеринка будет, приходи", или "... (в институте) пойдём сегодня обедать вместе", или "...я тебе завтра позвоню - 100%"

\* Действие 2-ое! - "кидаешь" её. На встречу не приходишь, не звонишь, в институте неходишь, на вечеринке игнорируешь. Причём чем "круче кинешь", тем лучше, - проверено. И не бойся "перегнуть палку". Она никогда не "перегнётся". Единственный способ "перегнуть" - измена с другой, вот этого многие девушки не простят никогда, хотя есть такие, которые и это стерпят, но лучше не рисковать. Хорошо заставить девушку ревновать, - не известно где пропадать, подозрительные телефонные звонки женским голосом. Но у неё должны быть только подозрения, не больше, если она конкретно узнает, что ты ей изменяешь, это только всё ухудшит.

\* Она, конечно, может обидеться. Извинишься что не пришел, не позвонил, придумываешь какую нибудь уважительную причину. А потом, как уже известно с собакой, начинаешь проявлять к ней внимание (только не "я люблю тебя"), и

как только она начнёт проявлять интерес к тебе, предлагаешь встретиться, как в 1-ом действии, и опять на встречу не приходишь! И так делаешь несколько раз. Обычно хватает трёх. И девушка сама начинает "бегать" за тобой – звонить, заходить, предлагать встретиться. А ты периодически хорошо с ней общаешься – приходишь на встречи, ухаживаешь, цветы хорошо подарить, а периодически "кидаешь". Можно это делать через раз – 1 раз поухаживал, 1 раз "кинул"

? Операция "Дельта"

Напоить и "раздраконить". Приглашаешь девушку, например, выпить вдвоём наедине хорошего вина (или др.)

Задача #1 – напоить её как можно сильнее.

Задача #2 – Когда она уже будет пьяная начинаешь возбуждать её жестами и ласками.

\* Шутите на тему "какой он у тебя длины", "слабо трахнуть здесь (если на улице)" "какое настроение у твоей пещерки", "что он у тебя сейчас делает", "слабо показать здесь стриптиз (на улице)", "что чувствует пещерка, когда дружит с ним".

\* Можно возбуждать её разговором, поделитесь друг с другом своими эротическими фантазиями.

\* Лучше чтобы прикосновения были как бы случайными. Очень хорошо случайно провести рукой по грудям, или случайно поставить свою ногу между её ног.

\* Гладить руки, по спине вдоль позвоночника, массаж шеи, поцелуй верхней к части груди, гладить живот, целовать плечи, живот и т.д. Ласки должны быть такими, чтобы не компрометировали девушку, и не были прелюдией секса. Не надо сразу хватать за груди или попку.

\* Сначала, возможно, девушка будет отбиваться от рук. Не надо настаивать и продолжать лезть лапать. Прикосновение к груди обязательно вызовет у девушки возбуждение. Поэтому, если девушка сопротивляется, лучше уберите руки и через пару минут опять начинайте трогать руками и целовать.

\* Если увидишь что девушка позволяет себя трогать руками, засовываешь ей руку под кофту и пальцами легонько трёшь соски. Это уже серьёзное возбуждение.

\* Потом засовываешь руку ей в трусы и пальцем круговыми движениями натираешь клитор. Это крайне возбуждает и, практически, 100% гарантия что она отдастся.

\* Раздеваешь её и ...секс!

Эта технология работает почти всегда, и если в первый раз дело не дошло до секса это не проблема, потом можно попробовать ещё раз.

Ещё, не всегда хорошо встречаться с ней дома, т.к. придя в квартиру она может испугаться что её хотят трахнуть, и не даст себя ласкать чтобы не провоцировать изнасилование. Поэтому лучше начинать на улице, и уже когда девушка станет легко давать себя трогать руками, звать её домой. Причём не надо говорить "пойдём заниматься сексом", скажи "пойдём ко мне, я возьму денег чтоб ещё чтонибудь купить", или "пойдём, мне надо позвонить", или "пойдём ещё спокойно посидим, выпьем у меня", или купи какуюнибудь хорошую закуску, которую надо дома готовить, например, креветки, или для салата. И пообещай, что ничего такого ты не собираешься, просто хочешь культурно посидеть. А там уже возбуждаешь её окончательно и секс.

? Операция "Омега"

"Душевная беседа" по мотивам книги Дейла Карнеги "Как завоёвывать друзей и оказывать влияние на людей"

\* Разговаривать надо о ней, о её жизни проблемах и радостях.

\* Обычно люди невнимательны друг к другу, думают только о себе, своих заботах. Внимательно присмотришься к личности девушки, к её жизни. Ты найдёшь много интересного и достойного восхищения. Постарайся вызвать в себе искренний интерес к личности девушки, и прояви интерес к её личности. Увидев твой интерес она будет долго рассказывать о себе, тогда

молчи, с интересом слушай и соглашайся. Важно, что фальшивый интерес не вызовет у неё желания рассказывать, интерес должен быть искренним.

\* Лесть.

\* Почти каждый человек в чём то лучше других, надо только внимательно посмотреть на его личность, откинуть мнение о своём превосходстве, и искренне признать его достоинства. И выразить девушке своё искреннее восхищение её достоинствами. Неискренние, типичные фразы, типа - "Какая ты красивая!", - никакого результата не дадут.

\* Почти для каждого человека очень важно признание, что он в чём то лучше других. Ради этого люди идут на многое, политики избираются на высокие посты тратя колоссальные нервы и всю жизнь, спортсмены нечеловеческими усилиями побеждают на чемпионатах, некоторые мужчины накачивают горы мышц, в средние века рыцари бились на смерть на турнирах чтобы выяснить кто лучше!

Как строить длительные отношения

? Light-1

Правильно построенные отношения с девушкой - ты не должен проявлять никакой инициативы, инициативу должна проявлять она, а ты должен только провоцировать её на проявление инициативы. Сделай ей какое нибудь любовное предложение, а затем сам же от него откажись, а ещё лучше отложи мероприятие на потом. Тогда она сама начнёт предлагать, а ты соглашайся не сразу - поломайся, потом неохотно согласишься.

Например:

Ты, - Давай вечером сходим в бар (на обед, дискотеку, клуб, в гости и тд. наконец, заниматься сексом!)?

Она, - Не знаю, как получится. (или ломается, или, на самом деле не хочет)

Ты, вечером, - Нет, сегодня не получится.

Она, - Да я бы всё равно сегодня и не смогла. (врёт, это её защита)

Ты, - Может быть послезавтра сходим?

Она, - Не знаю, может быть.

Ты, через 2 дня, - Сегодня тоже не получится. Давай завтра.

Она, - Почему завтра? Давай сегодня сходим.

Ты, - Не знаю, как получится.

Она, - А почему может не получиться? Давай сходим. (она уже сама тебя уговаривает)

Ты, - Ну ладно, сходим.

Таким образом приглашай её при каждом удобном случае, а потом начинай идти на попятную. Если она так и не захочет никуда идти, ничего страшного, - всё идёт по плану, - её это предложение уже начало интересовать, после 2-5 раза она обязательно сама захочет.

? Light-2

Девушку поочередно то любишь, то игнорируешь. Это хорошо когда ты общаешься с ней постоянно, например, на работе или каждый вечер общаешься в одной компании. Если ты её видишь не каждый день или каждый день, но по 15 мин, - этот способ не подходит.

Можно делать это по дням: 1 день - ходишь за ней, говоришь ей "солнышко, милая, любимая и т.д.", подари какой-нибудь подарок, постоянно обнимай её, трогай руками, говори что любишь; 2 день - игнорируешь, не разговариваешь, избегаешь встреч, когда она смотрит в глаза, свои глаза отводишь в сторону, важно - не проявлять при этом враждебности, т.е. здороваешься с ней, если она что-нибудь спрашивает - отвечаешь, она не должна думать, что ты на неё обиделся или разозлился, она должна думать что она тебе просто неинтересна, безразлична. На следующий день приходишь с небольшим подарком (типа шоколадки, булочки, маленькой коробки конфет) и опять показываешь любовь. На следующий день опять игнорируешь, и т.д.

Чтобы она не увидела чёткой последовательности, что ты её через день игнорируешь, надо иногда по 2 дня любить или игнорировать, можно, редко, по 3 дня подряд любить или игнорировать.

? Light-3

Долгое время ухаживаешь за девушкой, предлагаешь серьёзные отношения, показываешь свою любовь, даже если она тебя игнорирует. Затем, в один прекрасный день, круто кидаешь (как это делать описано в "Формуле любви: Часть 1"), лучше всего - приглашаешь на свидание, а потом не приходишь. Девушка в панике, - она владела тобой, у неё была твоя любовь, а девушки большие собственницы, и она всё это потеряла. И она всё сделает чтобы вернуть тебя, чтобы ты снова бегал за ней. А ты, после того как кинул, уже не предлагаешь серьёзных отношений, а предлагаешь ей заниматься сексом. На это она согласится, даже если раньше не соглашалась.

? Light-4

Девушке надо предлагать заниматься сексом, а не серьёзные отношения. Девушка чего-то хочет от мужчины: или серьёзных отношений, или любви, или секса, или денег, или общения и т.д. Чаще всего - чтобы мужчина был в неё влюблён и ухаживал за ней, короче, принадлежал ей. И тогда если ты будешь бегать за ней, ухаживать, дарить подарки, объясняться в любви, то никакого секса не будет. Потому что, - зачем ей отдаваться тебе, если она и так имеет всё, что ей от тебя нужно - владеет тобой (это, конечно, не распространяется на девушек если им нужен секс). А если ты предлагаешь девушке секс, то ты даёшь ей что-то, что вас связывает (секс), но не даёшь того, что надо ей, и таким образом дразнишь. И тогда она будет заниматься сексом, чтобы добиться от тебя чтобы ты за ней ухаживал, бегал и т.д. Что и требовалось доказать, - таким образом, ты получаешь и то и другой (и секс, и серьёзные отношения)!

Теория взаимоотношений полов

Девушкам никогда нельзя объясняться в любви. И дарить подарки тоже нельзя. Потому что если ты даришь подарок, - значит твоя ценность, как полового партнёра, ниже её ценности, и разницу ты дополняешь подарками, мол без подарков она бы с тобой так общаться не стала. Сами подумайте, встанет ли девушка перед мужчиной на колени делать сосать ему член, если она считает его ниже себя? - Конечно, нет! Надо вести себя так, как будто романтические отношения с тобой - уже для неё подарок.

И не позволяйте девушкам хамить, на её хамство сразу отвечайте киданием. Девушка должна тебя уважать, с человеком, которого она не уважает, сексом она заниматься не будет. И если она хамит или кидает, не надо на неё кричать, ругаться, выяснять отношения. Потому что так ты страдаешь вдвойне: 1. - портишь отношения; 2. - показываешь ей, что любишь её, и она тогда ещё больше будет хамить и кидать. А если ты вместо скандала просто пару раз кинешь её, - убиваешь сразу 2 зайцев: 1.- отомстил за обиду; 2. - влюбляешь её в себя.

У мужчин и женщин есть такая неприятная особенность - мужчины хотят секса, они могут сначала ухаживать за девушкой, а потом получив секс, часто бросают её; а женщины хотят обладать мужчиной - чтобы он был влюблён в неё, ухаживал и т.д, они будут флиртовать, а когда услышат от мужчины "я люблю тебя", - их цель достигнута, и часто бросают. Поэтому никогда не нужно показывать свою любовь к женщине. Но не надо говорить, что тебе от неё нужен только секс, это может сильно обидеть её. Нужно, если зовёшь её на свидание, чтобы ей было ясно, что тебе от неё нужен только секс. Но в открытую об этом говорить не надо.

И не надо девушке подчиняться, - она не должна обладать тобой, хотя и не надо спорить с ней, ругаться - отстаивать свои права (это испортит

отношения). Разговаривай с ней ласково, не спорь, а сам веди себя так, как тебе нравится: пей (спиртное), гуляй, кидай её периодически. Тогда ей самой с тобой, неуправляемым, будет интересно. Как только она сможет распорядиться тобой, ты ей станешь неинтересен.

В корне всего этого лежит древний инстинкт к покорению, победе, владению. Как средневековый полководец (Цезарь, Тамерлан, Чингиз-хан ...) завоёвывает одно государство, затем оно ему становится неинтересно, и он идёт завоёвывать другое. Так же и мужчина добивается секса от девушки, и трахнув её, - он завоевал, покорил её, он бросает её и идёт дальше, покорять следующую. Так же и женщины, - она будет флиртовать с мужчиной, заниматься сексом, - добиваться чтобы он принадлежал ей, и когда он будет валяться у её ног, она бросит его и пойдёт завоёвывать следующего (так бывает не всегда, но часто). Поэтому никогда не нужно давать женщине до конца победить себя. Нужно отдать только часть себя ей. Тогда у неё возникнет азарт, завоевать тебя до конца. И если ты этого ей не позволишь сделать, она всегда будет с тобой.

А если она, всё же, побудит, - у неё будет желание унижить, поиздеваться над побеждённым мужчиной. Чтобы насладиться своей победой, каждое издевательство над побеждённым будет для неё демонстрацией своей победы перед самой собой, её подругами и его друзьями. Поэтому она будет часто издеваться над побеждённым, показывая свою власть над ним, как обычно издеваются на войне над пленными солдатами.

Поэтому кинув девушку, ты бросаешь ей вызов, это как нападение. И у неё сразу просыпается инстинкт победить, завоевать тебя, что она и будет делать. Именно по этому многие девушки на открытое предложение заняться сексом реагируют как на объявление войны.

Смысл военных действий для женщин сводится к следующему: она дразнит возможностью секса, требуя взамен ухаживаний, подчинения, чтоб ты бегал за ней. Смысл военных действий для мужчин: ты дразни её возможностью ухаживаний, и требуй взамен секса.

Я ни в коей степени не пропагандирую такие правила игры, это совершенно дурацкие правила и они мешают обеим полам нормально размножаться, - я против них. Но они основаны на инстинкте побеждать, и никуда от них не денешься, придётся играть по этим правилам. А для этого их нужно знать, поэтому я о них и пишу. И горе тому, кто о них не знает, и идёт к девушке с любовью. Инстинкт побеждать, ксати, не плохой, он не может быть плохим или хорошим, он - инстинкт, и он необходим для эволюции жизни на Земле и ей он выработан и заложен почти в каждое живое существо. А любовь - существует, это и есть главное оружие на войне полов. И всё это нужно знать, чтобы понять самого себя и почему девушки ведут себя так, а не по другому.

Как забыть про неё / него

Дело в том, что любовь мешает изучению парапсихологии, а в отдельных случаях делает её вообще невозможной. Вообще, любовь с медицинской точки зрения, - психоз на сексуальной почве, - это заболевание, которое надо лечить! Лечить надо не только потому что это наносит сильный ущерб психическому и физическому здоровью, мешает изучению парапсихологии (в чём наша основная цель!), но и делает гармоничные отношения между мужчиной и женщиной почти невозможными. Даже если оба (мужчина и женщина) влюблены друг в друга, то найти им общий язык будет крайне сложно. И повторю ещё раз: любви (данной Богом) нет, - есть психоз на сексуальной почве, - это спихическое заболевание, которое мешает взаимоотношению противоположных полов, а главное - изучению парапсихологии.



Некоторые психические заболевания почти неизлечимы, например, такие как шизофрения и др. Но психозы (любые) современной психиатрией лечатся элементарно, за неделю!

И если не хотите ложиться в психиатрическую больницу, предлагаю лечиться самостоятельно, психоз это не очень тяжелое заболевание, не стоит драматизировать, его, как мне кажется, можно вполне вылечить самостоятельно. К тому же на войне полов – это 100% оборона. Короче, предлагаю такой способ лечения. Для начала надо установить диагноз. Если вы чувствуете, что попадаете в зависимость от девушки (мужчины): ждёте каждого её звонка, каждой встречу прощаете её все грубости, сами боитесь грубить, постоянно ищите встречи с ней, дарите без повода подарки и т.д. Значит вы влюбились, – будем лечиться. Лечение делится на 2 части: медикаментозное (!) и общение (с друзьями). Медикаментозное. Можно, конечно, сходить к врачу (в поликлинику), рассказать с своих нервных расстройств, и попросить чтобы выписали какое-нибудь сильнодействующее успокоительное, например, реланиум. Можно даже (если денег много!) лечь в хорошую платную психиатрическую клинику, там вас уж точно вылечат. Можно сделать проще, – купить успокоительные лекарства не законно у уличных торговцев. Почти в каждом городе есть точки, где стоят эти торговцы. В Москве их очень много. 2 самые известные: аптека #1, ул. Никольская, д.19 (ст.метро Лубянка), около аптеки; подземный переход от ст.метро Лубянка на ул. Никольская, и в конце самой ул. Никольской. Там обычно ходят 3-5 человек, возраста 50-65 лет, явно без дела, и никого не встречают, обычно с хозяйственными сумками. Когда вы начнёте их высматривать, скорее всего, они сами к вам подойдут, предложат: "Лекарства не нужны?". Это и есть уличные торговцы таких лекарств. Купите у них реладорм или, реланиум, тазепам, назепам, или что-нибудь другое успокоительное, что они сами посоветуют. Упаковка (10 таблеток) стоит приблизительно 4.3\$. Покупайте сразу около 5 упаковок.

2 недели принимайте 3-х кратную дозу (нормальная дозировка написана в инструкции). В таком состоянии вам будет вообще всё по фигу, провалы в памяти, ощущение времени замедляется в 3 раза (кажется что прошло 10 мин, а на самом деле пол-часа), полнейшее спокойствие и т.д, и даже если ваша любимая пойдёт на х...й, – это не вызовет у вас вообще никаких эмоций. Принимать лучше 3 раза в день, с утра, днём, и ближе к вечеру; каким образом целый день вы будете находиться в состоянии коматоза. И не пугайтесь, это не наркотик, не героин, и физиологического привыкания к нему быть не может. Психологическая зависимость, правда, возникнуть может, если, только, этим злоупотреблять, и все свои житейские проблемы начать решать успокоительным. Так же, хочу предупредить, – есть нежелательные побочные эффекты. Обычно человек сдерживает свои действия из-за страха перед последствиями, или соблюдая нормы приличия. Тут же все страхи отсутствуют на 100%, и человек под успокоительным может натворить такого, о чём он потом (когда пройдёт действие успокоительного) будет жалеть.

И не покупайте всякие успокоительные и, как называемые, антидепрессанты в аптеках, которые продаются без рецепта, – они почти не действуют. А реладорм, назепам и т.д. это реальные вещи, – ими в психиатрических больницах лечат буйных психов!

Всего доброго. Спасибо. Успехов.

P.S. Успокоительные нельзя сочетать с алкоголем. Тогда вы становитесь очень сильно пьяным и совершенно не контролируете себя, – начинается пьяная истерика, тянет на подвиги. Вообще, пить в критических жизненных ситуациях нельзя. Всё это кончается пьяными истериками и разборками. Вообще пьянство, – это очень плохо по жизни и сильно мешает парапсихологии.

P.P.S. Не покупайте успокоительные (транквилизаторы) у посредников. Если человек сразу предлагает лекарства в обмен на деньги, – значит это сам продавец. Если предлагает куда-нибудь пройти с ним, или ведёт к другому

человеку, тот к третьему и т.д., - это посредники. Часто так кидают, - обычно это дешлается так: тебе говорят: "Я сейчас схожу к продавцу, куплю, принесу. Подожди меня здесь". Обычно потом ни этого человека, ни лекарств, ни своих денег вы больше не увидите. Поэтому в разговор с такими людьми не вступайте, от любых предложений отказывайтесь, - ищите самого продавца. И сделка, - только руки в руки - лекарства на деньги. И не бойтесь, всё это уголовно не наказуемо, - это не наркотики. Если поймают милиция, - вам вообще ни его не будет (максимум, - подержат в отделении 1-3 часа, и всё!). А так, просто проверят документы, скажут: "Иди отсюда!". Продавцу тоже ничего не будет, максимум, - отберут лекарства, могут отнять деньги и продепржать в отделении несколько часов. А реально, он милиционерам сразу, на месте, даст денег, и пойдёт торговать дальше.

Р.Р.Р.S. Из лекарств, хорошие, - реладорм, аналог реланиума, только в 3 раза сильнее. Стоил (с рук) в 2000 году 5,3\$ за 1 упаковку - 10 таблеток (лучше берите 5 упаковок). Предлагаю такой курс лечения: 2 недели 3 раза в день по 1 таблетки (утром, днём и вечером). Физиологического привыкания к нему нету, так что, - пейте на здоровье! И не думайте, - это не детские игрушки, такими лекарсивами в психиатрических больницах буйных психов лечат, и они становятся тихими - тихими, как комнатные растения! А избавиться от сексуального психоза, это вообще сущие пустяки! Только, умоляю, не пейте в этот период спиртного.

Р.Р.Р.Р.S. И как можно больше общения: заходите в гости к друзьям, пусть даже на 5 мин, - покурить. Если друг, например, хочет съездить в магазин, предложите ему составить кампанию. Ищите возможности походить по вечеринкам, норчным клубам, кинотеатрам и т.д. Побольше смотрите телевизор, и не мелодраммы или эротику, а лучше боевики, ужасы, приключения. И, в конце концов, лучше найдите себе другую девушку. И запомните, - неизлечимых случаев не бывает! Счастливо!

Не дарите девушкам подарки

Дарить подарки девушкам (чтобы добиться от них любви) нельзя! Можно, конечно, подарить скромный подарок (например, коробку конфет) на день рождения, Новый Год или 8 Марта, - чисто символически, но не более того, на 2-3\$ (если ваш доход в месяц 100-400\$).

Если начинаешь дарить подарки (особенно дорогие) как ухаживание. То происходит следующее: вместо того, чтобы она оценила твои чувства и влюбилась в тебя, она наоборот начинает игнорировать. А ты в неё влюбляешься (а это главная проблемма при соблазнении)! Происходит это потому, что когда человеку даришь что-то, что принадлежит тебе, ты уже не сможешь относиться к нему пренебрежительно.

Потому что в ней есть частичка принадлежащая тебе. Ты начинаешь воспринимать этого человека как дорогого тебе (в прямом и переносном смысле слова). И вместо того чтобы влюбить её в себя, сам себя в неё же и влюбляешь! Это своеобразная ловушка, которую люди сами себе ставят и сами же в неё попадают, и потом очень удивляются!

Это касается не только подарков (которые стоят денег), но и в первую очередь нервов, времени. Получается так: ты даришь ей подарок или оказываешь внимание, идиляешь время. И не получив ответной любви делаешь ошибочный вывод, что надо повторить попытку. И опять даришь ей подарки и т.д. Таким образом через несколько недель (месяцев, а то и лет!) складывается положение что у тебя в неё вложено чуть-ли не пол-жизни. Образное сравнение: вы, по ошибке, купили совершенно ненужную вещь за 1 млн.\$, потом поняли что она вам не нужна. Вы её выбросите? - Нет! Потому что она слишком дорого вам досталась.

С девушкой вы, таким образом, попадаете в порочный круг: чем больше на неё тратите, - тем она вам дороже, - тем больше желание получить, то за что заплачено (любовь/секс), - вы тратите на неё ещё больше: круг замкнулся. И это страшный круг.

А что касается девушек, – зачем ей что-то отдавать (любовь/секс), если она и даром получает всё, что ей нужно. К тому же человек так устроен, что чем сильнее ему что-то навязывают, тем сильнее он от этого отказывается (хотя вообще, поведение женщин не подчиняется законам логики). Поэтому, чем больше вы дарите женщинам подарков (в т.ч. внимания, времени и т.д.), тем меньше шансов получить от них любовь/секс. Никогда не дарите женщинам подарков! Но старайтесь получить от них подарки.

О панках.

Большинство людей социально ориентированы – они хотят жить в тепле, хорошо кушать, красиво одеваться, ездить на машине. В этом, конечно, нет ничего плохого. Но, часто люди в этом доходят до крайности – типа крутые. Которые ходят в лес за грибами в пиджаке с галстуком, до соседнего подъезда ездят на Мерседесе, мобильный телефон вешают чуть ли не на шею чтоб все видели, с людьми разговаривают высоко задрав голову, и считают себя, наверно, минимум Наполеоном. Смотреть на таких людей неприятно. Но ещё хуже это шестёрки, которые прислуживают таким крутым. И ещё хуже это проститутки, не те которые стоят на дороге, а те кто – её сводят в ресторан, а она отсосёт, или просто попой покрутит, что по смыслу одно и то же. Когда я служил на флоте, ни разу не стирал носки дедам, хотя если бы стирал меньше бы били и больше кормили, но это унижительно. И как же унижительно сосать или попой крутить, чтобы куданибудь сводили или чемнибудь угостили!!! Вот проститутки и шестёрки уже не просто неприятны, а раздражают.

Не удивительно, что есть люди, которые не могут так жить, и даже не хотят жить рядом с крутыми, их шестёрками и проститутками. Поэтому существует альтернативная идеология – антисоциальная – система. Система включает в себя: хиппи, рокера, хирургия, металлисты, Алисаманы, и самые экстремальные – панки. Хиппи, они – коммунары, пацифисты; рокера и хирургия – фанаты ночного мотоспорта; металлисты – фанаты тяжёлой рок музыки, сатанисты; панки, смысл – им вообще всё по х...ю, и ведущая панк-группа называется "Х...й забей". Все эти идеологии сводятся к тому, что социальные ценности – полная фигня. Почему же крутых, шестёрок и проституток раздражают панки, особенно панковские стрижки – иракезы? Сравнение: чтобы понять что белый цвет – белый, надо чтобы рядом был чёрный. Так же и по сравнению с панками видно, что крутые – дерьмо. А им это не нравится, им в жизни удобно быть дерьмо. И если и все вокруг будут такими же, то не будет видно что кто они на самом деле, не с кем будет сравнить.

И если я когданибудь, не дай Бог, буду президентом России у меня в стране будут жить только весёлые ребята – панки, хиппи и др. А крутые, шестёрки и проститутки будут жить на севере, за колючей проволокой и строить железную дорогу вдоль линии полярного круга. Причём экскаваторы и тракторы им не давать, пусть кирками и лопатами до конца жизни вечную мерзлоту ковыряют!

Подсознание управляет жизнью

Есть люди,  
которые очень ясно слышат  
свои внутренние голоса.  
И живут так,  
как эти голоса им говорят.  
Такие люди или сходят с ума,  
или становятся легендой.

(Слова из какого-то американского фильма)

Смысл упражнения - обычно люди принимают решения как им дальше жить сознательно, т.е. при помощи неокортекса. Такие решения малоэффективны. Гораздо больших результатов, в жизни, можно добиться если решениями в жизни будет управлять подсознание.

О подсознании:

Человеческий мозг состоит из трёх основных отделов: сознание, лимбическая система, и подсознание. Как распределяются обязанности мозга между этими отделами: сознание - анализирует жизненную ситуацию, принимает решения, это твоё я; лимбическая система - управляет координацией движений, работой органов; подсознание - управляет работой органов, мозга и энергетическим телом (энергетическое тело состоит: чакры - нервные центры, которые могут принимать, излучать и накапливать космическую энергию, мысли; нади и меридианы - нервные волокна, которые связывают чакры. Энергетическое тело невидимо, пронизывает физическое тело, и является его точной копией). У каждого отдела мозга, как и у сознания, есть своя собственная память. Каждый отдел получает информацию от глаз, ушей и др. Со времён динозавров мозг живых существ менял свою структуру, из них - сознание появилось самым последним, а подсознание самое древнее. У древних динозавров подсознание занимало около 90% мозга. Сейчас же подсознание человека составляет только 5% объёма мозга, но оно выполняет большую часть работы мозга. Вообще работа сознания составляет 5% от всей работы мозга.

Сознание человека умирает вместе с его телом. А подсознание не умирает, оно вечно! Потому что всю свою информацию оно записывает в гены ДНК, которые затем передаются по наследству ребёнку. Таким образом непрерывная передача информации и развитие подсознания идёт многие миллионы лет! В памяти подсознания человека, нашего подсознания, есть жизненный опыт первобытных рептилий! Кроме того, если душа - вечна (после смерти человека душа отправляется в рай или ад, пребывает там некоторое время, и потом заново рождается в этом мире в человеческом теле. И так много раз. - Буддизм/Индуизм...), душа - это и есть подсознание.

В нормальном бодрствующем состоянии связи между сознанием и подсознанием нет. А бывает эта связь во время сна, и проявляется в виде сновидений. Сновидения, это и есть информация идущая из подсознания. И наконец самое главное, - из выше сказанного:

В памяти подсознания на много больше информации чем в сознании;

У подсознания алгоритмы анализа жизненной ситуации и принятия решений на много эффективнее, потому что у него больше жизненный опыт;

У подсознания больше источников информации об окружающем мире. 99% информации от глаз, ушей и др. поступает в подсознание. В сознание же доходит меньше 1%;

Сознание не может управлять работой органов тела, а подсознание может.

Поэтому есть смысл принимать жизненно важные решения не сознанием, а подсознанием. Подсознание во время сна планирует жизнь. Когда просыпаешься утром, с сознании лежит мысль что надо сделать, и делаешь это незадумываясь. Так жить очень интересно, легко и, главное, очень удачно! Предупреждаю сразу, решения подсознания часто бавают очень экстремальными. Например, мне подсознание, как то раз, дало задание подстричься - иракез, что я и сделал. Выполняется это упражнение так:

\* Пред сном, погружаешься в Пси-сознание (можно и не погружаться) и даёшь себе внушение, типа:

\* "Сейчас я засну глубоко и крепко. Сегодня ночью моё подсознание найдёт решение - что мне завтра нужно сделать. Утром я проснусь и найду в своём сознании это решение"

\* Спишь

\* На утро просыпаешься и у тебя в созании будет мысль что ты должен сегодня сделать

\* Выполняешь это, что бы это ни было. И не задумывайся, зачем и почему это надо делать!

## Луцидные сны: дневник

Во время лucidного сна человек находится в бодрствующем сознании, ясной памяти, понимает что он видит сон, может им управлять. Во время лucidных снов можно отделить своё энергетическое тело от материального и перемещаться вне тела по реальному миру, как призрак, летать, проходить сквозь стены...

Зачем нужен дневник снов. Письменно фиксируя пережитое во время снов: 1. Содержимое сновидений входит в дневную жизнь. И дневное сознание учится понимать, осознавать и управлять снами. Таким образом, строится мост из сна в дневное сознание. 2. Дневные мысли и установки по поводу сновидений так запоминаются мозгом, чтобы всплыть ночью. Таким образом строится мост из дневного сознания в сон. Поскольку сны по началу вспоминать утром будет трудно, можно записывать их сразу ночью, как только сон заканчивается. Для этого надо заранее приготовить ручку, блокнот и фонарик.

(В дальнейшем, курсивом обозначаются сознательные мысли во время сна. А содержание самого сновидения обычным шрифтом. В скобках - комментарии ко сну)

2 декабря 2000

(За ночь на половину просыпался 5-7 раз, не всегда до конца просыпался, но сознание возвращалось. Тогда записывал предыдущее сновидение. И внушал себе, что засну и останусь в ясном сознании, затем воображал место сновидения. 5 раз: как только начиналось сновидение, когда оно заканчивалось - сознание возвращалось. Такие сновидения были по 1-2 мин. И я всё помнил, как будто смотрел фильм, так увлекшись, что не осознавал что это фильм (сновидение). 1 раз в течении 5-15 мин. сновидения оставался в сознании! Хотя и не очень ясным, как будто принял большую дозу успокоительных лекарств. Но осознавал, что вижу сновидение! Но управлять им не мог, хотя и не пытался. То есть 1 раз удалось пережить сновидение в бодрствующем сознании!!!)

10 декабря 2000

Сон: Я, Китаец и брат. Сначала сидели дома, разговаривали о девушках. Потом пошли на улицу, Китай шёл за руку с девушкой. Я иду рядом в совершенно ясном сознании и понимаю что вижу сон! Пришёл во двор какого-то дома. Из дома вышли ещё 2 девушки. Потом раздался грохот, - появилась опасность. Я вспомнил что во снах могу летать. Взлетаю вертикально вверх. Лечу, наслаждаюсь, - как приятно во сне летать, а сам понимаю, что на самом деле, лежу на кровати и сплю. Думаю, - хорошо мне во сне, сон надо продолжить, не просыпаться. Китаец, увидев меня взлетающего: "Ты чего ох\*ел?!" А мне так приятно лететь, надо, думаю, взлететь повыше. Всё равно, думаю, это сон, и я если упаду, - на разобьюсь. Чтобы летать во сне, надо вызвать в груди ощущение сильного душевного подъёма, ярко вообразить что взлетаешь, поверить в это, и не испытывать страха. Если появляется страх, начинаешь падать. Взлетел так высоко, что земли не было видно, внизу облака. Чувствую, что могу проснуться, надо, думаю, продлить сон. Надо, думаю, сесть на крышудома. Начинаю снижаться. И думаю - когда во сне летаешь, самое сложное это посадка. Потому что, когда начинаешь снижаться можно потерять ощущение полёта и упасть. Какой приятный, думаю, сон! Благополучно сел на крышу дома. При этом нахожусь в совершенно бодрствующем сознании и чувствую, что могу управлять сном. Думаю, - хочу чтобы во дворе появилось чтонибудь необычное. Думаю, - хочу чтобы во дворе появился бог грома и молнии. Сразу раздался оглушительный треск, грохот, как будто, если молния ударила совсем рядом. Я забежал через чердак в подъезд. Вообразил, что на лифте должны приехать эти 2 девушки. И вижу, открываются на этаже двери лифта, выходят из них эти девушки. Они

чего то испугались, стали убегать. Скоро, думаю, уже проснусь, стараюсь продлить сон. Захотел, чтобы была драка. Тут же началась драка. И я проснулся. (Я полностью мог управлять сном. Но не как своим воображением, типа, - что захочу, то и представлю. А, скорее, как режиссёр в кинофильме. Всё время понимал, что это сон, что я лежу на кровати и вижу этот сон. Не хотел просыпаться и старался продлить сон. Сознание было совершенно ясным, как днём!)

18 декабря 2000

(Перед сном дал внушение: "Сегодня ночью мои сны будут лucidными, - я буду в ясном сознании и буду управлять сном". Через некоторое время уснул. Потом, посреди ночи, во время снов, ко мне вернулось бодрствующее сознание. Я видел 1 сновидение в ясном сознании и управлял его содержанием. Проснувшись утром, я помнил что был лucidный сон, но не помнил его содержания. Непонятно: я так же давал установку, что запомню сны, но ни одного не запомнил)

02 января 2001

(Внушение перед сном: "Сегодня ночью, во время сновидений, я буду находиться в бодрствующем сознании, ясной памяти и управлять своим сном. В промежутках между снами я буду просыпаться и записывать их") Сон: Трогал груди Маши Л., в моей квартире в маминой комнате. Маша была в таком обтягивающем топики, у меня появилось смутное воспоминание, что это сон. И я залез руками под топик, понимая что это сон. И почувствовал сиськи и большие соски.

07 января 2001

Сон: Какая-то секта, сатанинские монахи в чёрных балахонах. Они слелали, чтобы в этот мир пришёл демон (сил зла). Я наблюдал за этим в 50% бодрствующем сознании и захотел, чтобы вслед на ним пришёл 2-ой демон, - ещё злее, который будет всех убивать. Появился 2-ой демон. Первыми он убил сектантов, которые его же и вызвали. Теперь этот демон в этом мире! (Сон произвёл на меня очень сильное впечатление)

17 января 2001, 4.30 утра

Обычный сон: Война, типа Чечни. Я журналист, беру интервью у танкистов. Выпил с ними водки. После 2-ой проснулся. Подумал, что зря напился водки. Что сейчас опять засну и надо будет сделать лucidный сон. Вдруг сознание стало очень ясным. Сон: Представил что вижу комнату и попал в комнату. Представил 2 монстров на цепях, и увидел 2 монстров на цепях, посредине комнаты. Представил, что в конце комнаты что-то ценное, а чтобы его взять надо пройти через монстров. Так и появилось ценное. Представил что монстры преградили нам путь, скрестив сабли. И они преградили нам путь скрестив сабли.

январь 2001, 3 часа

Сон: Читал заговоры, любовные привороты. Видел девушек, что они на них сильно действуют. Во время одного приворота напротив меня появился Сатана, со страшным нарывающим лицом и с рогами. (Всё содержание я сам полностью определял)

25 февраля 2001, 6 часов

Сначала видел один сон, проснулся после него и вспомнил весь сон, но управлять им не мог. Затем не теряя бодрствующего сознания увидел продолжение сна. Мог управлять сном, так же легко, как своим воображением. Сознание было настолько ясным, что воспринимал сон, как свои мысли. Сон: Я подарил китайской девушке что-то белого цвета. (Сначала помнил на много больше, но это нельзя передать словами. Поэтому оно забылось)

Астральные путешествия: дневник

Описание выполнения упражнения "Астральные перемещения" (1 часть книги)  
11 марта 2001, 4 часа утра

Перед сном 10 раз дал себе внушение: "Сегодня ночью, во время сновидений, моё сознание будет ясным. Я отдохну от своего тела и отправлюсь путешествовать по квартире." В 4 часа утра проснулся и дал внушение: "Я вижу своё тело, я парю над ним. Опускаюсь ниже, теперь опять поднимаюсь выше. Касаюсь пола и встаю на ноги. Я отделился от своего тела и могу путешествовать". Старался погрузиться в лucidный сон, но добиться глубокого сна не удавалось. Вообразил что моё сознание находится вне тела. Я полетал по квартире над своим телом, рассматривая его. Затем вылетел в окно и полетал перед балконами своего дома. Проблема: астральное тело не испытывало 100% переживаний, как это бывает в обычном или лucidном сне. Возможно потому что сон был неглубокий.  
18 марта 2001, 6 часа утра

Проснулся в 6 утра. Начал давать себе внушение, как раньше, что отделяюсь от тела. Сначала не удавалось погрузиться в лucidный сон. Повторял внушение до тех пор, пока не уснул. Стал продолжать внушать: "... я лечу по квартире, залетаю на кухню..." Вдруг резко "провалился" в сон, и очутился на кухне. Увидел в чьих то руках картофелину, "голос за кадром" сказал: "ты можешь видеть картофелину, но не можешь ничего с ней сделать". И я проснулся. Лucidный сон- внетелесное путешествие длилось 1-2 мин, но ощущения были 100%!

23 апреля 2001, 8 часов Проснулся утром, оставалась возможность ещё раз уснуть. Сосредоточился на том, что когда усну должен отделиться от тела и путешествовать по квартире. Внушал себе: "Я парю над своим телом...", воображал, что отделился от тела и представлял его вид со стороны. Начался сон, я летал по квартире, видел как мать собирается на работу. Но вид квартиры отличался от настоящего, это всё больше походило на сон. И сознание было не полностью перенесено в энергетическое тело. Таких снов было около 8.

И вдруг. Я начал засыпать. Спонтанно отделился от своего тела. Полностью, на 100%, ощущал себя вне тела. И начал кружиться вокруг тела, наматывая шнур, идущий из теменной чакры и соединяющий оба тела. Кружился, пролетая сквозь кровать, пол и стены. Потом встал рядом с телом, я мог управлять своим энергетическим телом и вернуться в физическое тело. Потом, через 5 мин, опять стал засыпать. И опять спонтанно начал отделяться от тела. Но сразу присёк эту попытку, вернулся в тело. И решил проснуться. 5 июня 2001, 5 часов Проснувшись ночью, в 4 утра. Погрузился в пси-сознание и стал давать внушение, что отделяюсь от своего тела, и представлять, что нахожусь вне тела. Ясно контролировал свой мозг, поэтому погрузиться в лucidный сон не получалось, находился в пси-сознании средней глубины. И ощущал себя в теле. Так продолжалось 2 часа.

Потом перестал контролировать сознание и решил уснуть, но с мыслью, что буду управлять сном и отделюсь от тела. Уснул. Опять стал мысленно произносить внушение. Перестал контролировать сознание, позволив идее отделиться и внушению охватить меня. Вдруг вылетел из тела и быстро пролетел сквозь стены дома на улицу. Это расстояние показалось короче, чем на самом деле. Полетал по двору над деревьями.

8 июня 2001, 7 часов Очень удачно!!! Первый раз я отправился путешествовать дальше чем на несколько метров от своего дома. Погрузился в пси-сознание. Однако сначала не полностью погрузился в сновидения и ясно воспринимал окружающий мир. Дал себе внушение, что отделяюсь от тела, парю и т.д. Однако продолжал воспринимать мир из физического тела. Затем вообразил, что вылетаю в окно, лечу к школе. Приземляюсь на крышу козырька главного входа. Лёг на крышу. Исключительно сосредоточился на ощущениях как будто я там нахожусь, - ощущал ветер, слышал звуки, запахи, разглядывал самые мелкие детали козырька. Когда концентрация ещё более углубилась, вдруг перестал ощущать мир, окружающий моё физическое тело, и оказался на козырьке школы! Я сидел на козырьке и

было очень приятное ощущение блаженства, лёгкости и спокойствия. Потом сновидения разыгрались, – посреди крыши козырька появился стеклянный пол. И тогда я, почти спонтанно, немного усилил контроль и ясность сознания, чтобы не погрузиться в обычный сон.

Вообразил что лечу, перелетел через 1-ый корпус школы, полетал над крышей школы, разглядывая вентиляционные трубы, антенны.... При этом я испытывал очень приятные ощущения лёгкости, безопасности, тепла, спокойствия. Сел на крышу 1-го корпуса. И вдруг из вентиляционной трубы донёсся сильный и очень приятный запах, готовящейся еды (видимо для школьников)...

Потом приземлился во дворике между корпусами. И ... увидел перед собой крыльцо, ведущее в кабинет труда! (Возможно это доказательство того что это не просто сон, а я находился там на самом деле. Потому что это крыльцо там на самом деле есть, но я об этом уже давно забыл (в этой школе я учился 11 лет назад). И вспомнил об этом я только сейчас, когда увидел его) Я совершенно не ощущал мир вокруг своего физического тела, а на 100% всеми органами чувств воспринимал путешествие энергетического тела по школе. При этом сознание было совершенно ясным, как днём, и я полностью управлял своими действиями! Я залетел в кабинет труда на 1-ом этаже, дальше пролетел в мастерскую. Увидел там станки, покрашенные в зелёный цвет, вспомнил, что я их видел, когда там учился, но давно об этом забыл (в нормальном состоянии я бы не смог вспомнить что стоит в кабинете труда). Причём я видел самые самые мелкие детали своего окружения, все подробности, то что не могло отложиться в глубинах детской памяти, – каждый винтик..! Причём всё что я видел было совершенно реально, никакой фантастики или сюрреализма, как это бывает во снах! Потом полетел в небольшой зал, который перед столовой. Видел пол, выложенный там красновато-бежевой кафельной плиткой (о которой я тоже уже давно забыл). Видел лестницу наверх, ведущую в спорт- и актовый залы. Полетел по этой лестнице вверх...

Тогда я решил завершить упражнение, и сознательно попытался вернуть ощущения, которые вокруг физического тела, которое лежало всё это время дома на кровати. Но, вопреки моим ожиданиям, ощущения тела вернулись только на 20%. А на 80% продолжал воспринимать окружающий мир своим энергетическим телом, находящимся в школе! Я понял, что надо вернуться в тело. Быстро полетел вперёд и вверх сквозь стены школы, дальше к своему балкону на 5-ый этаж. Видел быстро приближающиеся мне на встречу балконы. Воспринимал их ещё более детально и реально, чем в бодрствующем состоянии.

Залетел в свою комнату и увидел, лежащее неподвижно на кровати, своё тело! Подлетел к нему вплотную и вообразил, что через чакры и поверхность тела, впитываюсь в него. И тогда сознание полностью вернулось в тело. 11 июня 2001, 8 часов Опять летал в школу. Только на этот раз спал (в лucidном сне) очень не глубоко, поэтому ощущения астрального путешествия были не 100%. Очень приятно полетал по раздевалке. Интересное: 1-ый раз пробовал двигать предметы, т.к. вспомнил, во время путешествия, что предметы я могу двигать только силой воли, и решил научиться! Покрутил металлическую вешалку в раздевалке... Потом в руке откуда-то появилось яблоко. Я пытался его кинуть. Но сколько не замахивался им, кинуть не удавалось. Чувствовал тяжесть и инерцию яблока, чувствовал куда надо прилагать силу воли, воображением тянул яблоко изо всех сил. Оно не поддавалось.

Вообразил что лечу вертикально вверх, не быстро. Поднялся вверх, пролетая сквозь пол, между 1 и 2-ым этажом. Полетал по коридорам 2-го этажа. Но всё, что я видел, было не ясным, как в обычном сне.