

В.Аверьянов.Н.Квашура. Санс - энергетические возможности живой материи. (очерк исследователя) Москва»1970г.

"Нормальное функционирование человеческого организма обуславливается среди прочих факторов также и деятельностью санс-энергетической системы Природа данной системы представляет собой уникально сопряженную часть общемирового силового (сансового) поля»волны которого обладают способностью переходить в организме на корпускулярное излучение различной мощности и тем самым оказывать воздействие на физическое состояние тканей тела,"

Глава I.

Транснервный уровень регуляции жизнедеятельности человеческого организма
Чженьцзютерапия изнутри.

Лечебный метод иглоукалывания был получен нашими современниками; из глубины веков, что называется в готовом виде. Его практическая польза ни у кого не вызывает особых возражений, хотя внутренний механизм этого метода и представляет для физиологов целый ряд неразрешимых загадок. Конечно теории, которые все объясняют, существуют, но при близком рассмотрении они производят впечатление не более, чем "хорошей мины". Такое положение чженьцзютерапии общеизвестно и именно поэтому официальные медицинские учреждения относятся к ней несколько прохладно, поскольку она упорно предстает перед ними достоянием не научной, а народной медицины, другими словами, упорно сохраняет за собой привкус сомнительного присущего многим знахарствам.

Особенно ярко беспомощность теоретиков представляется в том, как некоторые из них объясняют возникновение чженьцзютерапии. Мол она была открыта благодаря внимательности древних врачей, сумевших заметить связь между случайными уколами (шипами, колючками) и следовавшими за ними выздоровлениями больных. Нелепость такого предположения очевидна для всех, знакомых с тонкостями иглотерапии, очевидна, и мы не будем этого доказывать, только отметим, что подобные теории могут иметь место в силу полной и ни с каких известных позиций непробиваемой неопределенности в этом вопросе.

Нашу работу мы начали с поиска какой-то новой позиции, которая могла бы раскрыть совершенно новые пути к объекту исследования.

В конце концов мы четко определили эту позицию, свою отправную точку, суть которой заключается в том, что мы решили повторить открытие древних исследователей человеческого организма, резонно считай, что если могли они. то мы вооруженные знаниям, как их методик так и последними: достижениями современной науки сможем это и подавно.

Правда в процессе работы мы очень далеко ушли от самой чженьцзю-терапии, но началось все, однако, только с нее, и она по праву стала краеугольным камнем наших исследований.

Но обратимся к полученным нами фактам, из них первый, о котором мы хотим сказать, это тот, что пользуясь специальными методами тренировки, человек может развить в себе способность чувствовать те самые преуславтые каналы жизней силы о которых говорили в своих трактатах древнекитайские врачи. Тренировка начинается с умения расслабить мышцы.

Главная тонкость здесь в получении ощущения, что в расслабленном участке начинает двигаться беспорядочно, как бы рой микрочастиц. На первых порах этого движения "рой" сохраняется под целенаправленным контролем сознания и лишь потому, при достижении определенной силы концентрации, жизнь роя автоматизируется.

Мышечным, вернее мышечно-волевым усилием хаотически вращающиеся частицы нужно направлять, придавая им направленное движение, сливая их в большие и малые потоки, циркулирующие по всему телу. В процессе движения на оконечностях потоков создаются разряженные зоны, в которые (судя по ощущениям) устремляются микрочастицы из окружающего пространства, и попадая в общий поток, уносятся в глубь тела. Постепенно это приводит к такому сильному насыщению потоков, что их движение сопровождается шумами, слышимыми даже постороннему наблюдателю.

А сам тренирующийся в эти моменты приходит к ощущению, что микрочастицы, двигаясь по всей массе тела одновременно, особенно проявляют свое движение в русле определенных каналов, расположенных вдоль длины тела на сравнительно небольших глубинах. Величина каналов по субъективным характеристикам колеблется в поперечнике от 2-3 до 10 мм. И на всем протяжении они имеют особые зоны, узлы, более плотные и шарообразные, в них микрочастицы из потока частично завихряются и в силу этого радируют в окружающие ткани.

Этот этап тренировки все члены нашей исследовательской группы в среднем прошли за полгода, и при весьма значительных затратах времени и сил. Но даже не очень филигранное умение управлять движением по всему телу "жизненной энергией", как говорили древние, или "санс-энергией", если пользоваться нашей терминологией, открыло перед нами ряд весьма интересных возможностей.

Во первых, конечно в области самолечения. Зависимость физического состояния организма от степени насыщенности и прохождения сансы по тем или иным каналам прослеживалось довольно четко. В подвергшийся заболеванию участок тела сансу удавалось протолкнуть после неоднократных, напряженных попыток, но достигнув этого, мы сразу добивались снятия всех острых болей (головных, радикулитных, ревматических), а после 2-3 сеансов наступало устойчивое излечение,

Вообщем это происходило так, как при лечении иглоукалыванием, разница была лишь в "движителе", вместо иголки мы использовали нашу мышечную силу.

Волевая остановка сердца.

Сансу можно контролировать до состояния больших плотностей в отдельных участках тела, за счет быстрого изъятия сансы из областей граничащих с избираемым участком. Подобная перегруппировка сансы достигается, выборочным мышечным напряжением, создаем в организме два полюса: один повышенного, другой пониженного санс-давления. В область пониженного санс-давления со всех сторон устремляется поток сансы, дождавшись максимальной ее концентрации, чтобы она не хлынула назад, сжимают ткани через которые она пришла.

Этот прием мы называем санс-ударом. С его помощью можно эффективно прочищать угнетенные санс-каналы. Но при этом надо помнить одну методическую особенность его проведения, начинать сжимать ткани можно только после насыщения, предварительно их сансой, в противном случае резкие вызовы разрывы мелких кровеносных сосудов, сопровождающимися резкими болезненными ощущениями»

Санс-удар можно проводить в любом направлении, в том числе в область сердца. При этом по мере повышения санс-давления сердце начинает биться все медленнее и медленнее, а при достижении определенного (довольно высокого) уровня концентрации сансы оно останавливается полностью. В этот момент в груди прослушивается монотонный шум сансы, пульс отсутствует. Сердечная пауза длится совершенно безболезненно, медленно и плавно сердце начинает снова работать, создавая хорошее наполнение крови в сосудах, когда санс-давление в его области падает.

В период, когда сердце не бьется, общее состояние экспериментатора сохраняется на одном удовлетворительном уровне, сознание чистое.

В первых попытках этого рода мы останавливали сердце, пуская к нему сансу из головы через правую грудную полость, но тогда нам приходилось задерживать и дыхание, что значительно сокращало время сердечной паузы (30-90сек), но позже мы стали нагнетать сансу из брюшной полости, при этом верхние грудные мышцы можно было держать расслабленными, что сохраняло за нами возможность легкого, поверхностного дыхания, тогда длительность опыта зависела только от силы брюшных мышц и увеличивалась для женщин до одной, а для мужчин до 3-5 минут. Оценивая аналогичные опыты индийских йогов, некоторые авторы высказывали предположения»что йоги путем выборочного давления в брюшной полости, видимо, воздействуют на еще неизвестные науке центры, регулирующие деятельность сердца. По нашим же наблюдениям эти "неизвестные центры" есть ни что иное как санса. Если мы

пропускаем сане-потоки по телу, минуя левую сторону груди, то вскоре биение сердца становится мелким и частым, наполнение кровеносных сосудов резко падало, и в надсердии ощущались щемящие боли. Но они исчезли, как только мы открываем питающие сердечную область санс-каналы. А в следующие секунды по мере получения сансы, сердце начинало работать все более спокойно, ритмично, создавало хорошее наполнение в кровеносных сосудах. Взаимодействие нервной и санс-энергетической систем.

После овладения способностью волевого регулирования сансовж потоков, перед нами встал ряд вопросов: а как же организуется работа санс-энергосистемы в те основные периоды, когда она не контролируется активным сознанием? Мы провели ряд наблюдений и установили, что интенсивность циркуляции сансы по телу всегда находится в острой зависимости от нервно-психического состояния индивидуума. Так в момент стресса нами фиксировались бурные движения сансы от головы к конечностям или в брюшную полость /обычно люди не чувствуют этих сане-движений в силу нетренированности, да и от сильных эмоциональных переживаний им не до наблюдений над своими внутренними физиологическими процессами/.

Механизм этого явления мы понимаем таким образом, Идеальная обстановка для циркуляции сансы в теле – его полная расслабленность. Нервные же импульсы, поступающие в ткани из головного мозга, заставляют их сокращаться в той или иной мере, не обязательно ярко выраженной для нас, но достаточной для того чтобы изменить движение сансового потока в соответствующем направлении.

Взрывные движения сансы часто проявляют себя при незначительных раздражениях на организм извне. Стук в дверь, телефонный звонок и т.п. у некоторых особенно нервных людей вызывают ответную реакцию напряженности в определенных мышцах тела, что в свою очередь мгновенно создает разность санс-потенциалов и санса потоками устремляется в расслабленные участки тела.

Нервные спазмы сердца, аритмия, боли – результат перекрытия сансовых потоков, сжавшимися околосердечными тканями. А механизм происхождения язвы желудка "на нервной почве" заключается в том, что в моменты волнения в грудной полости перекрываются все или почти все боковые санс-каналы, и санса, идущая из своего резервуара, головного мозга, и предназначенная легким и сердцу, минует их и избыточным путем насыщает желудок, сохранив свою расслабленность, что в конечном счете активизирует его деятельность. В своей практике мы неоднократно наблюдали различные варианты подобных явлений. Нервные импульсы регулировали деятельность санс-энергосистем. Но любые нервные воздействия мы могли нейтрализовать, в свою очередь, взяв управление санс-энергосистемой, под непосредственный осознанный волевой контроль.

Перед нами вырисовывается интересная закономерность, но окончательное убеждение, что она отражает объективную деятельность, пришло к нам значительно позже, уже на фоне других многочисленных фактов, которые можно было не только почувствовать самому, но и проконтролировать со стороны.

Влияние сансы на психику.

В головном мозгу сосредоточено множество концевых точек различных концевых точек различных санс-каналов. От аналогичных или концевых точек различных других частей тела (рук, ног, живота) они отличаются тем, что могут только забирать сансу из пространства, но не выпускают ее из тела через себя. Поэтому сансовый потенциал в головном мозгу всегда выше, чем в теле, и при желании его можно сравнительно повысить до состояния, когда вся внутренняя структура мозга начинает восприниматься как единое целое. При этом субъект получает возможность наблюдать за физическими проявлениями психической деятельности: каждый внешний или внутренний раздражитель (звук, боль, мысль) зарождается и живет в мозгу в виде индивидуальных серий точечных импульсов, сила и направление распространения которых четко прослеживается.

Такая степень прочувствования позволяет сравнить работу обеих полушарий и путем управления санс-потокамж добиться их согласованной одноврем иной работы.

Также при насыщении мозга сансой мы наблюдали ряд психических сдвигов. Пропадало ощущение тела или его различных частей. Казалось, что оно стало шарообразным, раздвоилось, что руки и ноги приобрели длину в несколько километров, окружающие предметы то исчезали при взгляде на них, то виделись необыкновенно четкими и т.д. Требовалось 2-4 месяца, чтобы приучить мозг не отвечать нарушениями психических восприятий на его насыщение сансой. Причина описанных явлений в том, что наличие в организме сансы выше определенного предела подавляет, а иногда и полностью нейтрализует нервный аппарат, все атрибуты деятельности которого берет на себя санс-система. При этом мозг, пока не приспособится к новому режиму работы не в состоянии правильно координировать информацию, поступающую в него необычным образом.

Проведение в головной мозг или отдельные его части санс-удара вызывает более бурные, как внутренние, так и внешние проявления: субъект теряет ощущение собственной личности, обстановку и окружающих людей воспринимает, как впервые увиденные, у него возникают яркие зрительные образы и слуховые галлюцинации, резкие конвульсивные движения тела и даже полная потеря сознания. Все это имеет место в пределах 1-2 минут, пока концентрация сансы не снизится до обычного уровня, но последующие побочные реакции сохраняются значительное время, а именно: чувство общей подавленности, тоски, нежелания жить, гипертрофированного страха - могут владеть субъектом в течении нескольких часов, если конечно, он не борется с ними активно (в нашем случае новыми санс-ударами).

Описанные реакции на санс-удар не обязательны. Они возникают лишь при наличии в головном мозгу "непрочувствованных мест"- очагов, точечных, нитевидных, шарообразных, которые в силу разных причин (болезненные участки) не поддаются пропусканию через них сансы при санс-напряжениях,

Достоянные санс-прощупывания мозга в сочетании с осторожным выборочными санс-ударами, постепенно позволяют достигнуть идеальной мозговой структуры. Тогда санса во время ударов, не встречая препятствий, возле которых она могла бы "завихриться", после концентрации в мозгу свободно изливается в тело и уже оттуда постепенно иррадирует в пространство. В таком случае субъект испытывает в течение нескольких минут (в спихическом отшчении) состояние необыкновенной бодрости, в физическом отношении у него пропадало ощущение веса тела, которое при этом как бы разбухает и на ощупь воспринимается упругой однородной массой. Когда реакция заканчивается, тело "оседает", и на ощупь показывает обычные характеристики.

Из выше сказанного, как мы представляем себе происхождение "естественных" галлюцинаций, шизофрении, эпилепсии. У отдельных индивидуумов санс-потенциал может повышаться спонтанно, концентрированная санса, попадающая в мозг, в силу его санс-проводящей неоднородности "завихряется", резонируя и дезорганизуя психический аппарат.

Мы пытались рекомендовать методику наших тренировок некоторой нервно-психическим больным, с тем, чтобы они приучили себя безболезненно реагировать на избыток сансы в организме. Но поскольку санс-управление требовало от них большой волевой целенаправленности, «лишь единицы из них избавились самостоятельно. К лечению остальных нам пришлось прибегнуть, используя уже другие методы.

Эффект сообщающихся санс-систем.

Используя особенность концевых санс-точек, расположенных на руках и ногах, мы можем как поглощать из пространства, так и испускать ее из тела, мы начали лечить больнж путем нагнетания в их тело санс-энергии под давлением извне.

В полном объеме эта процедура выглядит таким образом. Санс-врачеватель (сансат) и пациент садятся друг напротив друга, соединяя руки и ноги. Пациент по возможности расслабляется а сансат начинает повышать свой

санс-потенциал, одновременно выпуская из себя сансу через руки и забирая через ноги. Постепенно концентрация сансы в обоих телах становится довольно большой и сансат начинает производить удары в тех частях своего тела, которые соответствуют болезненным участкам пациента. Первый санс-удар в поле сансата вызывает такой же по силе и направленности удар в теле пациента. В возможности тадай связи и заключается лечебный эффект метода.

Собственно это таже чженьцзютерапия, только работа угнетенных санс-каналов восстанавливается не уколами и прижиганием, а волевыми усилиями сансата.

Надо отметить, что большинство пациентов уже после первых сеансов начинали чувствовать в своем теле ранее не ощущаемые движения санс-потоков. Это помогло нам работать более целенаправленно, уделяя внимание в первую очередь тем местам, где движение сансы пациентом не воспринималось. Мы лечили в основном нервно-психические заболевания, которые наиболее просто поддаются излечению, но, при случае не отказывались от лечения хронических больных с самыми различными физиологическими расстройствами. Общий вывод: накопленный нами из двухлетней практики, можно сформулировать одним словом – нерациональность.

Чтобы вылечить человека с серьезными органическими заболеваниями сансат должен был уделить ему полностью буквально 2-3 месяца своей жизни. Он должен был как минимум один раз в день проводить часовые, а то и двухчасовые сеансы лечения сане-давлением извне, это требовало огромных затрат физических сил, и лечить одновременно хотя бы двух человек нам было не под силу.

Конечно если бы мы достигли способности легко и быстро повышать свой санс-потенциал до каких-то сверхконцентраций, то мы могли бы не то что лечить, а просто иецелякь наложением рук. Но такие способности мы в себе развить не смогли. А изнурительная малодающая работа заставила нас снова обратиться к чженьцзютерапии, и признать еще раз гениальность ее основателей.

Видимо столкнувшись с теми же трудностями, что и мы, они нашли сравнительно просторно эффективный метод регуляции сансовых движений в организме своих пациентов. Открыли они его скорей всего, случайно, но это была та случайность, которая приходит только к исследователям, они не могли наблюдать связь укола с последующим излечением» ибо в этом нет логики, но они однажды должны были обязательно заметить, что случайный укол шипа вызывал в их теле возникновение интенсивного санс-потока. И в следующий раз они укололи себя сознательно, так родилась чженьцзютерапия. Ничего лучшего в области санс-лечения мы люди 20 века придумать не смогли. Древнекитайские врачи полностью исчерпали эту весьма интересную тему еще задолго до нашей эры.

Однако признавая чженьцзютерапию венцом, мы отнюдь не замкнулись на этом этапе нашего исследования. Ибо к тому времени малоэффективный метод санс-давления извне раскрыл перед нами ряд весьма эффективных явлений, которые выделяясь за рамки всего ранее известного и относились к области уже практической парапсихологии.

Глава 2. Санс-волновые связи человека. Понятие о санс - контакте.

Наши пациенты во время санс-лечения испытывали различные ощущения очень для них необычные, и потому хорошо фиксируемые сознанием. Но иногда они говорили нам, что подобные ощущения приходят к ими и спустя значительное время после сеансов.

Разбирал эти опыты, мы установили, что они имели место в моменты, когда расставшись с пациентами, мы переходили к личным санс-тренировкам. То есть связь санс-систем, возникающая в результате физических санс-контактов, продолжала сохраняться и после разрыва. Мы занялись систематическим изучением этих явлений названных нами санс-контактам, и постепенно составили о них довольно широкое представление основе которого лежал вывод, что каждый человек используя свой сансовый уровень восприятия, может вступить в телепатический общение с любыми другими людьми живущими на земле.

Практически это происходит так: сначала необходимо расслабиться набрать в себя сансу и перейти на сансовый уровень восприятия своего организма. Затем сосредоточить внимание на образе человека, с которым решено вступить в санс-контакт и волевым напряжением притягивать этот образ к себе и в себя, одновременно нейтрализуя свою психическую деятельность и сосредоточить на ней внимание на 1>очке сознания!, с которой можно смотреть на мир как бы глазами контактера. Попадая на эту точку, надо стремиться удержаться на ней как можно дольше, и тогда начинают поступать первые признаки установленного санс-контакта. А именно контактирующий чувствует, как меняется жестика его лица, приобретая черты пластики лица контактера. Аналогичные изменения происходят и в восприятии размеров и форм тела.

При незначительном санс-потенциале, если контактирующий начинает трогать руками в этот момент какую-нибудь часть тела, то он убеждается, что это все-таки его собственное тело, но если санс-контакт достиг большой степени ужлубления, то он трогая себя, ощущает, что руки не его и формы тела не его. В общем абсолютно реально сознает себя как личность, живущая в другом теле. При этом у него сохраняется правильная ориентация в окружающем пространстве, не страдают никакие интеллектуальные способности единственное отклонение от нормы - он ощущает себя в другом теле» Это можно было бы рассматривать - как иллюзию, вызванную самовнушением если бы не одно "но": в эти моменты человек, чей образ воплотил в себе контактирующий тоже испытывает ряд ощущений, хотя и не таких ярких, но достаточно проявляющих себя, чтобы быть ощутимыми. Например, движение сансы проходит строго по тем каналам, с которыми манипулирует контактирующий.

Санс-контакт может быть и более высоких форм совершенства, когда контактирующий отключается не только от своего тела, но и от обстановки в которой он действует и его личность поселяется в психическом аппарате контактера: он воспринимает мир в эти моменты таким, каким он предстает перед контактером.

Но подготовить свой мозг к такой степени проницаемости представляется для человека огромный труд, в который в частности входят и все формы аскетизации постоянное умеренное питание, полные циклы предельных голоданий (25-30 дн.) половое воздержание, длительное уединение, которое сопровождается ежедневными многочасовыми тренировками по развитию у себя умения управлять волей, санс-энергией, чувствами, мыслями. То есть практически для современного человека, активно функционирующего в жизни общества, вышеуказанная специализация возможна только в очень незначительной степени. Именно поэтому в нашей практике за 5 лет работы лишь одному человеку удавалось достигнуть в санс-контакте степени свободного общения сознания /опыты Н.Квашуры/.

Особенности разнополового санс-контакта.

При установлении санс-контакта между мужчиной и женщиной, как только концентрация сансы в их телах достигнет повышенного уровня, то дальнейшее управление ею выходит из под контроля воли: санс начинает как бы самовозгораться и сублимировать в пространство. Эта сублимация может охватить все тело или его часть - руку, ногу, головной мозг, сердце. При этом мужчина и женщина - воспринимают сублимирующие участки тела, как очаги оргазма. Однако от обычных своих проявлений последний, кроме изменения места отличается еще и тем, что он не сопровождается никакими побочными психофизическими побочными реакциями. Цель, оргазм - сексуальные центры психики, замыкаются лишь в случае, если сублимацию сансы вызвать непосредственно в половых органах. Тогда через некоторое время наряду с оргазмом наблюдаются и все признаки полового возбуждения. Как только концентрация сансы в результате самовозгорания снизится, ощущения оргазма исчезают, а санс-контакт возвращается на свою первую ступень. Если контактирующий (независимо мужчина или женщина) опять начинают набирать сансу ощущение оргазма можно поддерживать с своим телом в течение нескольких часов.

Исследуя это явление, мы установили следующее: в естественных условиях, без волевого воздействия, все излишки сансы, поступающие в организм с концевых точек рук, ног, головы покидают его через концевые точки, расположенные в области половых органов. Сексуальное возбуждение убыстряет этот процесс половой акт доводит до состояния сильного аффекта: набор сансы в нижней части живота превышает способность концевых санс-точек и она, сконцентрировавшись начинает сублимировать, с точки зрения управляемых сансовых возможностей очень слабо, но, однако достаточно, чтобы вызвать у субъекта ощущение оргазма. Так природа позаботилась о стимуляции . в живых организмах инстинкта продолжения рода.

Но кроме повышенного потенциала сансы, для проявления оргазма, необходимо наличие сансового контакта у мужчины с женщиной и наоборот. Но нашим наблюдениям он всегда имеет место в каждом человеке, хотя и не осознается им. Такой контакт в детстве осуществляется с родителями противоположного пола, родственником, близко соприкасающимся человеком, а в зрелости с супругом, хотя последнее далеко не обязательно. Связь может возникнуть одажды и сохраниться на всю жизнь. При этом физический половой акт играет роль стимулятора сансового накопления в обоих партнерах (за счет непрерывно-психических реакций) и при разных половых партнерах состояние оргазма человек испытывает за счет сансового контакта «установленного» возможно еще в детские годы. Вот почему, если при активном сансовом контакте мужчина и женщина испытывают оргазм одновременно при обычной половой связи подобная одновременность встречается не так уж часто. Только при наличии очень сильного духовного тяготения друг к другу физическое единство мужчины и женщины может сопровождаться и единством сансовым.

Влияние сансовых связей на здоровье человека.

Развив в себе способность чувствовать санс- контакты, мы увидели, что в жизнедеятельности человека они играют «хот я и скрытую, но очень важную роль. На первых порах, пока мы не научились достаточно уверенно разрывать санс-контакты, нам приходилось весьма плохо: контакты возникали в самых различных ситуациях, при мысли о каком-либо человеке при встрече со знакомыми соседями по дому, с пассажирами, стоящими в очереди, при мысли о каком-либо человеке. И каждый в той или иной мере воздействовал на нашу санс-систему, нарушая циркуляцию сансы, угнетая отдельные каналы, т.е. сводил на нет всю нашу предыдущую работу по прочистке санс-сисемы. Но мы нашли пути отключать все ненужные контакты специальными мышечно-волевыми усилиями. И сейчас для нас это почти не представляет проблемы. Но для большинства представителей рода человеческого, одна из важнейших проблем, касающихся его здоровья, остается открытой.

Взаимодействуя сансовые системы людей влияют друг на друга благотворно, чаще болезненно. Так разница волевых потенциалов приводит к тому, что часть санс-энергии одного из контактирующих постоянно переливается санс-системой другого. И если первый организм страдает от недостатка сансы, то у второго деятельность организма страдает из-за сансового перенасыщения. Болезненная с частично атрофированными каналами санс-системы контактируя, загрязняет чистую систему. И даже здоровые санс-системы если их структуры слишком отличаются одна от другой при концентрации могут влиять друг на друга весьма болезненно.

Таким образом, чем интенсивнее человек обращается в разнородном обществе, тем больше у него возможностей нарушить деятельность своей санс-системы, что сначала отразится на его нервно-психическом состоянии, а потом может привести к тяжелым органическим заболеваниям. Может ли человек в обыденной жизни защитить себя с этой стороны? Безусловно может, и даже весьма эффективно.

Общие приемы разрывания случайных санс-контактов.

Если человек увлечен делом, идеей, как говорится, весь погружен в них, то в его сознании не остается места для каких-то других мыслей, и психический, аппарат автоматически разрывает все побочные санс-контакты. Путем углубленного сосредоточения на одной мысли, когда исчезает осознание своего положения. В действительной . жизни мы не раз добивались

идеального очищения санс-систем. При этом санса из пространства вливалась в тело с какой то силой, значительно превосходящей силу ее потока пряскуственной сани-ударе.

Идентичен описанному и механизм "чудесного" исцеления у верующих. Человек болен, его санс-система угнетена отрицательными санс-контактами. Но постоянно думая, сосредотачиваясь на одной мысли, что вера спасет его, он в особо благоприятный момент, например в церковный праздник около святых мощей, доходит до исступления и тем самым очищается от побочных санс-контактов. Собственно это не результат самогипноза, как его объясняют себе, что ты выздоровеешь, играет в таких случаях второстепенную роль. Главное здесь - достижение момента сосредоточения на единственном объекте. По этой же причине выздоровление может происходить и в "немистических" ситуациях, если они способны вызвать мгновенное сосредоточение, неожиданную радость, ярость ненависть и т.д. Это фиксируется в случаях, когда человек явно болен.

Но часто он излечивает себя на ранних стадиях возникновения отрицательных санс-контактов, когда болезнь внешне себя еще не проявляет. Например, любовь городских жителей к спортивным зрелищам далеко не случайная забава: истый болеллщик в момент спортивных боев переживает острые ситуации с большей отдачей и поэтому со стадиона, даже в случае поражения своей команде, возвращается с санс-системой, более свободной от вредных связей чем два часа назад.

Возникающие санс-контакты можно разрывать и специальными мышечными упражнениями. Внешне они выглядят так: вдохнуть воздух полной грудью и с силой выдыхать через сжатые губы. Повторить 10-15 раз. Вдохнуть воздух и сделать движение выдоха, но не выпускать воздух из груди, тем самым повышая (ощутимо для себя) давление крови в голове, которое желательно проводить от затылочной области ко лбу и завершить у переносицы. Повторить 3-5 раз.

Эти два упражнения были разработаны нами в процессе изучения сансовых связей. Но потом мы обратили внимание, что они давно уже известны человечеству и наши свое применение в системе древних йогов.

Мы проанализировали другие упражнения этой системы, в частности АСАНЫ и удостоверюсь, что их внешне вычурные позы рассчитаны на у