

## ОГЛАВЛЕНИЕ

### ПРЕДИСЛОВИЕ

### ВВЕДЕНИЕ

I. Кто может заниматься бйолокацнонной диагностикой и лечением биологической энергией

### II. Пснхотренииг

1. Перестройка психики
2. Расслабление
3. Концентрация
4. Медитация
5. Развитие зрительно-пространственного воображения

### III. Набор энергии

1. Упражнения по набору энергии ритмическим дыханием

### IV. Тренировка рук

1. Упражнения для пальцев
2. Упражнения для ладоней
3. Упражнения по управлению энергопотоком
4. Упражнения по развитию способностей к диагностике
5. Приемы личной внутренней защиты
6. Определение границ биополей

### V. Диагностика и лечение

1. Диагностика
2. Подготовка рук к биоэнергетическому лечению
3. Биоэнергетическое Лечение
4. Коллективный метод биоэнергетического воздействия
5. Способ лечения дыханием
- в. Лечение, опосредованное через предметы
7. Способ лечения взглядом
8. Лечение на расстоянии
9. Диагностика по фотографии

### VI. Искусство самосохранения при лечении

## VII. Самолечение

## VIII. Лечение и биоритмы

## IX Гимнастика «Гермеса»

## Литература

---

В книге впервые в мировой практике представлены с позиций современной медицины обобщенные результаты многолетнего применения биоэнергоинформационной диагностики и лечения широкого круга соматических и психосоматических заболеваний. Приводятся методики тренировки рук для развития повышенной чувствительности и овладения биоэнергетикой, описаны пути формирования личности целителя. Изложенные методические основы позволяют овально развить экстрасенсорные способности.

Книга написана доступным широкому кругу читателей языком и рассчитана на всех желающих овладеть высокоэффективной методикой биоэнергоинформационной диагностики и лечения.

Посвящается нашему учителю  
ЕФИМУ ГРИГОРЬЕВИЧУ ШУБЕНЦОВУ

## ПРЕДИСЛОВИЕ

18 октября 1989 года в Москве завершился международный симпозиум посвященный проблемам биоэнергетики. Несколько десятилетий эта наука раз\* вивалась з СССР полулегально и получила признание только в 1988 году. И не удивительно, ведь биоэнергетика дает надежду на выход из экологического »: нравственного кризиса, в который зашла цивилизация.

Биоэнергетика занимается исследованием и техническим моделирование^ экстрасенсорных и других способностей человека, а также его биоэнергоинфоо-, • мационного взаимодействия с окружающей средой.

Биоэнергетика — совершенно новое направление научных исследований» возникшее на стыке множества различных дисциплин. По существу — это проникновение в тайну тайн природы, прежде всего — в сокровенные кладовые психики человека.

Природа неисчерпаема в своей сложности и качественном разнообразии. Познание природы сравнимо с познанием бесконечности. В связи с этим изучение природных явлений идет путем последовательного построения соответствующих моделей-аналогов, отражающих уровень видения мира человеческим обществом. Это нашло отражение и в работе симпозиума. На обсуждение были предложены разнообразные гипотезы энергоинформационного взаимодействия природных процессов: микролентонная теория А. Ф. Охатрина, теория много-полярной энергетике В. В. Ленского, новый современный взгляд на биоэнергетику А. В. Чернетского.

Внимание участников были предложены доклады Ю. М. Левинсона М. Р. Долгина и М. Ю. Виноградова на тему «Аспекты экстрасенсорного П гипнотического лечения соматических больных. Допустимые границы воздействия», В. Г. Зинченко «Практические аспекты биоэнергоинформационного воздействия», М. А. Миллера «Развитие экстрасенсорных способностей» и др.

Целевое направление исследований в области биоэнергетики — попытаться создать в конечном итоге качественно иную картину мироздания, определить место человека в

природе, найти выход из развивающегося экологического и нравственного кризиса. Как показали исследования, проведенные в восьмидесятых годах, биоэнергетика тесным образом связана с энергией физического вакуума—всепроникающей среды, которую ранее называли эфиром.

Когда в начале столетия отбросили понятие «эфир», то целый ряд, каза-лос], бы, простых физических явлений стало невозможно объяснить. Например как может распространяться электромагнитная волна в пустоте, ведь для этого, по Максвеллу, нужны так называемые токи смещения; что может смещаться а пространстве, в котором нет электрических зарядов; какие могут быть токи в полной пустоте, откуда возникают и куда исчезают элементарные частицы, лак быть с теорией близкодейстайя, согласно которой при появлении электрического заряда поле возникает не сразу в бесконечности, а проявляется от-точки к точке пространства.

Наука была вынуждена вернуться к тому, что существует некая всепро-яикзющая среда, которую назвали физическим вакуумом. В нем происходят так называемые нулевые колебания, когда поглощаются виртуальные фотоны и образуются виртуальные пары— электроны и позитроны. Они существуют чрезвычайно короткое время, но за это время могут взаимодействовать с частицами нашего вещественного мира, например с электронами газоразрядной-плазмы, что было подтверждено экспериментально.

В лаборатории при Московском институте народного хозяйства имен» Г, В. Плеханова давно уже работают устройства, которые преобразуют энергию вакуума в электрическую. Эксперименты, подвергнутые экспертизе Всесоюзного электротехнического института им. В. И. Ленина, подтвердили, что в электрической цепи может происходить более чем пятикратное увеличение энергии.

Аналогичные процессы могут происходить в энергетических центрах и каналах человека. По нашей концепции, при этом излучаются электромагнитные волны с особой структурой — с продольной по распространению компонентоГг поля. Электромагнитные волны особой структуры подпитываются энергией вакуума. Это позволяет объяснить такое малопонятное явление, как ясновидение.

Каждое живое существо излучает волны с продольной компонентой, модулированные происходящими в нем процессами жизнедеятельности. Эти волны, расходясь в окружающем пространстве, могут сохраняться на определенном уровне, создавая в каждой точке информацию о любом живом существе. Совокупность их создает единое энергоинформационное поле вокруг Земли — то, что В. И. Вернадский называл ноосферой. Люди с повышенной чувствительностью— экстрасенсы — могут настраиваться определенным образом н «считывать» информацию в виде зрительных образов, тактильных ощущений и т. п.

Эксперименты по научному исследованию ясновидения давно уже ведутся в нашей группе, при этом достоверность полученных результатов — в пределах от 60 до 97%. Проводились и другие интересные экспериментальные работы, которые показывают тесную связь явлений, происходящих в физическом вакууме, в космосе, в живых системах. Например, мы убедились, что поле человека может воздействовать на самые разнообразные живые и неживые структуры. НоТо\f стали моделировать биоэнергетические процессы техническими средствами — с помощью плазменного генератора, самогенерирующего разряды, в котором был получен эффект отбора энергии физического вакуума, а также обнаружено излучение с продольной компонентой электрического поля.

Был проведен ряд сопоставительных опытов по воздействию генератора » поля человека. Например, подносились руки к полностью экранированному кварцевому генератору и проводилось мысленное воздействие на него. Обычно он обладает очень высокой стабильностью и работает на строго определенной частоте. А тут, несмотря на экраны, частота вдруг изменялась на целый порядок, потом на другой, а затем и на третий. Было очевидно, что волна с продольной компонентой проникает через экраны и изменяет

структуру элементов кварцевого генератора.

Подобные изменения в частоте вызывал и генератор самогенерирующего разряда. Как и руки экстрасенса, он создает много удивительных эффектов, например, изменяет сопротивление резисторов в сторону уменьшения на 5—6%. Примерно на столько же меняет даже казавшуюся абсолютно стабильной скорость радиоактивного бета-распада! Чрезвычайно эффективным может быть использование такого генератора в сельском хозяйстве. Кажется невероятным, но нам удавалось увеличить скорость роста семян пшеницы и гороха в два раза, повышать сроки хранения овощей в пять — шесть раз. Но как же это все может осуществляться? Ведь энергия, излучаемая человеком, совершенно очевидно, недостаточна для того чтобы изменять структуру веществ.

Возникает вопрос, как может возникать такой эффект, как телекинез — бесконтактное передвижение и подвешивание предметов при воздействии поля человека. Опять-таки необходимо обратиться к энергии физического вакуума. Следует отметить, что даже при частичном отборе энергии виртуальных частиц полной аннигиляции их происходить не может - должны образовываться некие виртуальные диполя с отрицательной энергией. Кстати, именно их существованием можно объяснить распространение электромагнитных волн в полной пустоте — при их поляризации возникают токи смещения. Через них же понять и эффекты изменения структуры веществ, телекинез, полтергейсты и другие необычные явления.

Представим себе нуклоны, образующие вещество. При наличии виртуальных диполей они окружены ими. Образуется, образно говоря, «шуба\* вокруг нуклонов. > Сейчас много говорят об «ауре» (биополе), которую «видят» экстрасенсы!»: вокруг людей и других живых существ. Можно ли ее зафиксировать с помощью приборов и какой она имеет физический смысл?

Подобные оболочки образуются и вокруг неодушевленных предметов, например, вокруг того же генератора самогенерирующего разряда. Мы измеряли, их электрометрическим датчиком. Оказалось, что это — электромагнитные поля?;, имеющие периодическую структуру. Изв