

В ПОИСКЕ РЕАЛЬНОСТИ

Предисловие

Первое периодическое издание за именем и в честь Мехера Бабы было MEHER MESSAGE, ежемесячно публикуемое К.Д. Dastur из Nasik с 1929 по 1931 г. Затем последовало MEHER GAZETTE, издаваемое С.В. Sampath Aiyangar из Saidapeth, Madras с 1930 по 1938 г. На встрече, состоявшейся в Мехерабаде в июле 1938 г., Мехер Баба реорганизовал MEHER GAZETTE и начал выпуск MEHER BABA JOURNAL. Был учрежден издательский комитет, состоящий из возлюбленных с Востока и Запада, для управления им. Каждый месяц Баба писал статью, которая публиковалась в журнале, издававшемся в Ахмеднагаре с 1938 по 1942 г. Эти статьи были собраны и позднее опубликованы как «Беседы» в пяти томах. «Бог для Человека и Человек для Бога» это сокращенная версия тех пяти томов, изданная С.В. Purdom для жителей Запада.

Оригинальная пятитомная работа была представлена в трех томах Sufism Reoriented и была переиздана шесть раз за период с 1967 по 1973г. Настоящее однотомное пресмотренное издание «Бесед» было издано Sheriar Press, Inc. d 1987г. В «Беседах» рассматривается процесс творения, эволюции сознания, реинкарнации, инволюции сознания и реализации себя как Себя во всем. «Беседы» описывают все аспекты жизни так, что человек видит единство во всем многообразии творения; новое осознание «Единства всей жизни» пробуждается в человеке. «Видеть себя во всем и все в себе» - суть учения, содержащаяся в Бхагават Гите, ярко раскрывается в «Беседах». И если человек попытается жить истинами, открывающимися в «Беседах», он может найти мир и счастье в жизни.

ПОИСК РЕАЛЬНОСТИ – это первый сборник из серии MEHER ERA PUBLICATION, выпущенный в форме маленького буклета, предназначенный для того, чтобы помочь человеку получить доступ к духовным ценностям жизни, которые раскрывает Аватар* Мехер Баба, Источник Истины и Океан Любви.

- К.К. Рамакришнан

* Аватар – Avatar, Avatara (санскритский термин используемый в традиции Веданты): полное проявление (манifestация) Бога на земле в человеческой форме, как Вечно Живущего Совершенного Мастера; прямое снисхождение Реальности в Иллюзию; Спаситель, Высший из Высших, Древнейший. Так же называемый Бога-Человек, Мессия, Будда, Христос, Расул.

В ПОИСКЕ РЕАЛЬНОСТИ

Бог есть Вечное Существование

Философы, атеисты и другие могут подтверждать или оспаривать существование Бога, но до тех пор, пока они не станут отрицать свое собственное существование, они будут продолжать свидетельствовать в пользу их веры в Бога – и Я говорю вам с божественным авторитетом, что Бог это Существование, вечное и бесконечное. Он есть Всё. Не важно знает человек это или нет, в жизни его есть только одно предназначение и, в конце концов, он реализует его, когда он осознанно переживает свое вечное и бесконечное состояние «Я есть Бог».

Степени Веры в Бога

Большинство людей даже не продозревают о существовании Бога и, естественно, они не особенно стремятся к Богу. Есть другие, которые в силу влияния традиций принадлежат той или иной вере и получают веру в существование Бога от своего окружения. Их вера сильна лишь настолько, чтобы привязать их к выполнению определенных ритуалов, церемоний или обрядов и очень редко обладает той жизненностью, которая необходима для осуществления радикальных изменений в своем отношении к жизни. Также еще есть те, которые расположены к философии и склонны верить в существование Бога или в результате своих собственных предположений или под влиянием суждений других. Для них Бог в лучшем случае гипотеза или интеллектуальная идея. Такое равнодушие в вере само по себе никогда не будет достаточным побуждением для начала серьезного поиска Бога. Такие люди не знают Бога, исходя из собственного знания, и для них Бог не объект сильного желания или стремления.

Настоящий Ищущий стремится к Прямому знанию Духовных Истин

Настоящий ищущий не довольствуется знанием о духовных истинах, основанных на слухах и не удовлетворяется чисто умозрительным знанием. Для него духовные истины не объект пустых размышлений, и принятие или отрицание этой реальности полно глубокого смысла для его внутренней жизни. Поэтому он, естественно, стремится к получению прямых знаний о них. Это можно наглядно продемонстрировать на примере жизни великого мудреца. Однажды он обсуждал духовные темы со своим другом, который несколько продвинулся на Пути. Пока они были погружены в этот спор, их внимание привлекло мертвое тело, которое проносили мимо них. «Это конец тела, но не души», - заметил друг. «А ты видел душу?», спросил мудрец. «Нет», ответил друг. Мудрец продолжал скептически относиться к душе, ибо он настаивал на собственном знании.

Ум ищущего Открыт

Хотя ищущий не довольствуется заимствованными знаниями или чистыми догадками, он не закрывает свой ум от возможности существования здесь духовных истин, которые не входят в рамки его опыта. Другими словами, он осознает ограниченность своего собственного опыта и не делает его мерилем всех возможностей. Ум его открыт для любых вещей, находящихся за пределами его опыта. Хотя он и не принимает на веру все услышанное, он также не спешит отрицать. Ограничение опыта часто приводит к сужению границ воображения, и тогда человек начинает верить, что не существует других истин кроме тех, которые могли прийти в пределах его прошлого опыта, но, обычно, какие-то события или происшествия в его собственной жизни, разбивают его догматичную замкнутость и он становится по-настоящему открытым.

Пояснительная История (переход от замкнутости к восприимчивости)

Эта переходная стадия так же может быть проиллюстрирована случаем из жизни того же самого мудреца, которому случилось быть принцем. Спустя несколько дней после происшествия, описанного ранее, он ехал верхом на лошади и натолкнулся на человека, идущего навстречу. Так как прохожий преградил дорогу коню, мудрец заносчиво повелел человеку убраться с пути. Прохожий отказался, тогда мудрец спешился и состоялся следующий разговор: «Кто ты?» спросил

прохожий. «Я – Принц» ответил мудрец. «Но я не знаю тебя как принца» сказал прохожий и продолжил «я приму тебя как принца только когда я буду знать тебя как принца, но никак иначе». Случайная встреча пробудила мудреца к факту того, что Бог может существовать, даже если он не знает о его существовании из своего личного опыта. Теперь ум его был открыт для осознания возможности существования Бога, он установил для себя задачу разрешения этого вопроса всерьезу

Обычный Человек Безразличен К Существованию Бога

Бог или существует или не существует. *Если Он существует, поиск Его абсолютно обоснован и если Он не существует, то ничего не потеряешь, пытаясь найти Его.* Но обычно человек не начинает настоящий поиск Бога на основании добровольной и радостной инициативы. Его к этому поиску должно подвести разочарование в мирских вещах, которые так завлекают его, и от которых он не может отвлечь свой ум. Обычный человек полностью поглощен своей деятельностью в грубом мире. Он живет разнообразными переживаниями радости и печали этого мира, даже не подозревая о существовании более глубокой Реальности. Он изо всех сил стремится к чувственным удовольствиям и избегает различного рода страданий.

Случаи Побуждающие Мысль

«Есть, пить и быть веселым» это его философия, но, не смотря на его непрерывный поиск удовольствия, он не может полностью избежать страданий и даже, если он достигает чувственных удовольствий, часто он пресыщается ими. И в течение его ежедневного круговорота различных переживаний, часто приходит момент, когда он начинает спрашивать себя «А чем все это закончится?» Подобная мысль может появиться после какого-нибудь неблагоприятного переживания, к которому человек мысленно не готов. Это может быть крушение самых сокровенных надежд или серьезные изменения ситуации, требующие радикального пересмотра и отказа от привычного образа мыслей и поведения. Обычно подобное случается после крушения глубинных устремлений. Если эти устремления заходят в тупик и не остается даже малейшей надежды на исполнение, психика так потрясена, что уже не способна принимать тот образ жизни, который раньше возможно принимался без вопросов.

Неуправляемое Отчаяние Разрушительно; Божественное Отчаяние Созидательно

При подобных условиях человек может впасть в полнейшее отчаяние. И если огромная сила, которая порождается душевным полнением, остается бесконтрольной и не направляемой, это даже может привести к серьезным психическим расстройствам или попытке совершить самоубийство. Подобная катастрофа случается с теми, в которых безысходность союзничает с бездумностью, из-за того, что они поддаются порывам бесконтрольности. Неуправляемая сила отчаяния может человека при похожих обстоятельствах привести к абсолютно другому результату, потому что энергия, которая высвобождается при этом, разумно управляема и направлена на цель. В момент такого божественного отчаяния человек приходит к важному решению найти и реализовать цель жизни. Так приходи в существование истинный поиск вечных ценностей. С этого момента человек загорается вопросом, который больше не может замалчиваться, - «К чему все это ведет?»

Божественное Отчаяние это Начало Духовного Пробуждения

Когда психическая энергия человека тотально сконцентрирована на поиске цели жизни, он использует силу отчаяния созидательно. Он больше не может довольствоваться поверхностными вещами этой жизни, и он полностью скептивен по отношению к общепринятым ценностям, которые он так долго принимал без сомнений. Его единственное желание найти Истину любой ценой, и он не удовлетворится никакой частью Истины. *Божественное отчаяние – это начало духовного пробуждения, потому что оно возвращает стремление к реализации Бога.* В момент божественного отчаяния, когда кажется, что всё обрушилось, человек решается на любой риск, чтобы установить значение его жизни, находящееся за завесой.

Бог или Ничто

Все обычные утешения потеряли смысл для него, но в то же время его внутренний голос не может полностью смириться с тем, что жизнь лишена смысла. *Если он не принимает существования некой скрытой реальности, которая не познана им до сих пор, тогда не остается совсем ничего ценного в жизни.* Для него есть только две альтернативы: или существует скрытая духовная реальность, которую пророки описывают как Бога, или всё бессмысленно. Вторая альтернатива абсолютно неприемлема самой человеческой природе, значит, он должен попробовать первую. Так человек обращается к Богу, когда он загнан в тупик в мирской суете.

Переоценка Опыта в Свете Принятия Божественности

Теперь, пока нет *прямого* доступа к этой скрытой реальности, которую он принял в основу, человек рассматривает свои обычные переживания как возможные пути, ведущие к *запредельному значению*. Так он возвращается к своим обычным переживаниям, чтобы собрать немного света на Пути. Это включает видение всего под новым углом зрения и приводит к переосмыслению каждого переживания. Он теперь не только приобретает опыт, но и пытается *понять* его *духовное значение*. Он не просто спрашивает, что *это*, но что это *значит* на пути к скрытой цели существования. Вся эта тщательная переоценка переживаний вознаграждается интуитивным знанием, которое не могло прийти к нему до того, как он начал свой новый поиск.

Новое Интуитивное Знание Подразумевает Экспериментирование с Приобретенными ценностями

Переоценка опыта приносит новую крупницу мудрости, и каждое дополнение к духовной мудрости неизбежно приводит к изменению основного отношения к жизни. Так чисто интеллектуальный поиск Бога или скрытой духовной реальности отражается в повседневной жизни человека. Жизнь его отныне становится реальным экспериментом с приобретенными духовными ценностями.

Найти Бога есть Прийти к Самому Себе

Чем дальше он продвигается в своих разумных и целенаправленных экспериментах со своей собственной жизнью, тем глубже становится его понимание истинного смысла жизни, пока он наконец не обнаружит, что проживает тотальную

трансформацию своего духовного существа, прибывая к истинному восприятию реального значения жизни, *как оно есть*. С чистым и спокойным видением реальной природы и ценности жизни он осознает, что *Бог, которого он так отчаянно искал, не посторонняя и не скрытая или чуждая сущность. Он есть сама Реальность, а не гипотеза*. Он есть Реальность, видимая не замутненным взглядом – та самая Реальность, частью которой он является, в которой он всецело существует и с которой он на самом деле тождественен. Так, *хотя он начал поиск чего-то абсолютно нового, в действительности он пришел к новому пониманию древнейшей вещи*. Духовное путешествие не состоит в том, чтобы прийти в новый пункт назначения, где человек получает то, чего он не имел раньше, или становится тем, кем не был. Оно заключается в рассеивании его невежества о самом себе и жизни и постепенном росте этого понимания, которое берет свое начало с духовного пробуждения. *Найти Бога есть прийти к самому Себе*. Человек, реализовавший Бога, на самом деле не отличается от того себя, каким он был до реализации. Он остается тем, кем был и единственное отличие, которое появляется в нем, благодаря реализации заключается в том, что *он прежний не осознавал своей истинной природы, а теперь знает ее*. Он знает, что он не был ни чем иным чем то, чем он сейчас является, и то, через что он прошел, было *процессом обретения самого себя*.

Духовная Жизнь Меняет Мироззрение Человека

Духовное продвижение начинается, когда происходит радикальное изменение в мироззрении мирского человека. Мирской человек в основном живет ради тела, и даже в занятиях, которые, как казалось, не имеют прямого отношения к тебе, при внимательном изучении изначальной побуждающей силы, оказывается, что это было желание, связанное с телом. Например, он живет для того, чтобы есть, а не ест для того, чтобы жить. Он еще не открыл для себя более важной цели, чем тело, и тело и его комфорт стали центром всех его стремлений. Но когда он открывает ценности, при которых возвышается душа, тело тот час же отходит на задний план. Забота о теле с этого момента становится простым средством для реализации более высоких целей. Его тело, которое формально было помехой для истинной духовной жизни, становится средством для реализации высшей жизни. На этой стадии человек заботится о своем теле без специального чувства отождествления с ним, как машинист, который засыпает в топку поезда уголь и заливает воду, чтобы он мог продолжать движение.

Зависимость Увеличивает Цену Свободы

Все люди проходят через состояние зависимости, но этот период зависимости не должен рассматриваться как ничего не значащий момент в эволюции жизни. Чтобы по достоинству оценить свободу, нужно пережить заключение. Если за всю свою жизнь рыба хоть однажды не выпрыгнула из воды, она никогда не осознает ценности воды. От рождения до смерти она живет только в воде и не в состоянии понять истинную ценность воды для своей жизни. Но если ее вытащили из воды, хотя бы на мгновение, рыба стремится обратно и благодаря этому опыту может оценить важность воды. Точно так же, если бы жизнь была полна неограниченной свободой, и в ней не было бы зависимостей, человек упустил бы истинное значение свободы. Пережить духовную зависимость и познать страстное желание освободиться от нее, все это подготовка к настоящему наслаждению свободой, которая приходит.

Духовный Путь Начинается со Стремления к Глубинной Реальности

Как рыба, выловленная из воды, стремится вернуться туда, так ищущий, осознавший цель, стремится соединиться с Богом. В действительности, стремление вернуться к источнику есть в *каждом* существе с того самого времени, как оно было отделено от источника покровом невежества, но существо не осознает этого стремления, пока ищущий не вступит на Путь. Можно до определенной степени привыкнуть к темноте туннеля, проезжая по нему. Даже если при этом есть четкое ощущение дискомфорта, неясности и непонятного беспокойства из-за чувства, что что-то упускается. Это что-то предчувствуется с самого начала как бытие огромной важности. В состоянии тупого невежества, это что-то часто ошибочно отождествляется с разнообразными вещами этого грубого мира. Когда накапливается богатый жизненный опыт так или иначе повторяющихся разочарований в жизни, человек выходит на правильную тропу к обнаружению того, что упускалось. С этого момента он *ищет реальность, которая глубже меняющихся форм*. Этот момент можно обозначить как первое посвящение ищущего. С момента посвящения на Путь, стремление к воссоединению с источником, с которым он был разделен, становится *отчетливым и настойчивым*. Так же как человек в туннеле стремится к свету с большей настойчивостью, заметив просвет в конце, так и тот, перед кем мелькнула цель, устремляется к ней, со всей возможной для него скоростью.

Точка – ОМ

В конце концов, ищущий осознает, что Бог – это единственная Реальность, и что он действительно един с Богом. Это подразумевает, что он не подавляется зрелищем многообразия вселенной. *На самом деле, вся вселенная заключена в Себе и приходит в существование из крохотной точки в Самости упоминаемой как «ОМ»*. Но самость как индивидуализированная душа привыкает собирать опыты через одного или другого посредника, и это приводит к переживанию вселенной как трудно преодолимого соперника отличного от себя. Те, кто осознали Бога, постоянно видят вселенную, как исходящую из этой «Точки – Ом», которая есть во всех.

Реализация Бога Отличается от Интеллектуального Знания Бога

Из всех объектов человеческого исследования, Бог – наилучший. Но чисто теоретическое изучение Бога, не приблизит ищущего достаточно близко к настоящему значению человеческой жизни, хотя всегда лучше изучать Бога, чем быть полностью невежественным о Его существовании. Тот, кто ищет Бога рациональным путем, несравненно лучше, чем тот, кто просто скептивен или агностичен относительно Его. Но определенно лучше чувствовать Бога, чем изучать его через интеллект, хотя даже чувствование Бога не так важно, как непосредственное переживание Бога. Однако, даже переживание Бога, не определяет истинной природы Божественности, потому что Бог, как объект переживания, остается внешним и посторонним для ищущего. Истинная природа Бога открывается ищущему только тогда, когда он достигнет единения с Богом, теряя себя в Его Существове. *Так лучше изучать Бога, чем прибывать в невежестве относительно него; лучше чувствовать Бога, чем изучать Его; лучше переживать Бога, чем чувствовать Бога, и лучше стать Богом, чем переживать Его*.

Бога-Реализация

Прийти к самопознанию значит прийти к Бога-реализации. Бога-реализация отличается от всех других состояний сознания тем, что они переживаются посредством индивидуального ума, тогда как Божественное сознание ни в коей мере не зависимо от индивидуального ума. Для самопознания сознание должно быть освобождено от ограничений индивидуального ума. Другими словами, индивидуальный ум должен исчезнуть, а сознание сохраниться.

Ограниченный ум это почва, в которой укореняется эго. И эго сохраняет невежество посредством множества иллюзий, в которые оно поймано. Эго мешает проявлению бесконечного знания уже сокрытого в душе, и это самое трудно преодолимое препятствие в достижении Бога.

Эго это центр деятельности человека, и попытки добиться своего собственного разрушения могут сравниться с попыткой человека стоять на своих собственных плечах. Так же как глаз не может видеть самого себя, эго не может прекратить свое собственное существование. Всё, что оно делает, чтобы вызвать самоуничтожение, только поддерживает его существование. Оно процветает на самом усилии, направленном против себя. Таким образом, оно не способно исчезнуть через свою собственную деятельность, несмотря на то что достигло успеха в изменении своей природы. Исчезновение эго обусловлено таянием ограниченного ума, который является его основанием. Бога-реализация это освобождение сознания от ограничений ума. Когда индивидуальный ум растворяется, соответствующая ему вселенная исчезает, и сознание больше не привязано к ней. Сознание становится ясным и освещенным Бесконечной Реальностью.

Миру теней пришел конец, и завеса иллюзии сорвана навсегда. Причиняющие страдания стремления ограниченного сознания уступают место спокойствию и блаженству истинного сознания, и беспокойство временного существования поглощается покоем вечности.

Окончательный Итог

Когда цель жизни достигнута, достигается восстановление всех несоответствий, исцеление всех ран, исправление всех ошибок, смягчение всех страданий, расслабление всех усилий, согласование всех споров, открытие всех тайн, и познается истинное и полное значение все жизни – прошлой, настоящей и будущей.

БОГ ЭТО СОКРОВИЩЕ, СПРЯТАННОЕ ВНУТРИ

Притча, рассказанная Мехер Бабой

«Выхраните сокровище Бога внутри вас. Но оно спрятано. Вы пробуете искать его везде, там и здесь, в этом сердце и в другом. Но единственное место, куда вы никогда не думали заглянуть, это внутрь вашего собственного сердца. Вот где спрятано Истинное Сокровище!»

Мехер Баба

Однажды жил мастер ювелирных дел. Назовем его Акбар. Каждый год Акбар покидал свой город и путешествовал по царству, продавая свои прекрасные драгоценности. Он был мастером своего дела и со временем он стал знаменит. В том же городе жил вор. Назовем его Паша. И насколько Акбар хорошо делал

деньги, так же хорошо Паша умел воровать их. Он тоже стал знаменит. Паша возгордился своим мастерством и звастался, что нет в мире ничего, что бы он не мог украсть.

Как-то Паша решил украсть драгоценности у Акбара. Он разузнал, когда Акбар уезжает в свое ежегодное путешествие по царству. В тот день Паша отправился к воротам города и дождался появления Акбара. «Доброго Вам утра, господин» прокричал он Акбару. «Доброе утро» - ответил тот. Он даже не подозревал, что Паша вор, потому что они никогда не встречались. «Вы идете в ту сторону?» спросил Паша. «Да, я иду в Шираз», ответил Акбар. А был этот город по соседству. «Какое совпадение!» воскликнул Паша. «И я тоже туда направляюсь». «Хорошо», сказал Акбар. «Двое – это хорошая компания. Почему бы нам не пойти вместе?»

Естественно Паша согласился. И они отправились в путь вместе. По дороге они говорили о том, о сем, но ни один не сказал другому, кто он был.

Оба просто сказали, что путешествуют по делу. Стало смеркаться. Акбар и Паша расположились поужинать в тени дерева. Они повесили свои сумки на ветки дерева, поужинали и расстелили свои подстилки, готовясь ко сну.

Акбар сказал «Спокойной ночи, мой друг», улегся на свою подстилку и уже через несколько минут глубоко заснул.

Паша тоже прилег на время на свою подстилку и притворился спящим. Потом он медленно открыл один глаз. Поднялся и очень тихо подошел к дереву, на котором висела сумка Акбара. Посматривая на Акбара, Паша быстро запустил руку в сумку и ощупал там каждую вещь, но ни одна из них не была упакованными драгоценностями. Паша подкрался к постели Акбара, очень медленно и осторожно запустил руку под подушку Акбара. Сразу же, к его ужасу, Акбар глубоко вздохнул. Паша затаил дыхание и замер.

Скоро Акбар начал храпеть, и Паша снова расслабился. Он залез под подушку, но так ничего и не нашел. Акбар храпел сильнее и сильнее. Паша становился наглее инаглее. Он залез под покрывало и обшарил всего Акбара, все места, где, как он думал, Акбар мог спрятать драгоценности. Но снова его постигло разочарование. Всю ночь Паша не спал, безнадежно пытаясь найти сокровища. Когда наступил день, они продолжили свой путь. Паша притворялся, что он занимается своим делом и что он друг Акбара. Когда ночью Акбар заснул, Паша снова бодрствовал и снова пытался отыскать сокровища Акбара. Так прошло несколько дней. Паша просто не мог успокоиться до тех пор, пока не узнает, где спрятаны сокровища.

Наконец Акбар закончил свои дела и собрался в обратный путь. «Спасибо тебе за компанию в моем путешествии» сказал он Паше. «Могу ли я пожелать, чтобы твое дело тоже процветало?». При этих словах бедный уставший Паша больше не мог молчать. «Господин!» воскликнул он. «Разве вы не знаете кто я?» «Знаю, очень хороший компаньон» ответил Акбар. «Я – вор» признался Паша. «Я живу в твоём городе и краду у людей деньги». Акбар вскинул бровь. «Это так?» спросил он. «Я очень хороший вор» воскликнул Паша. «Люди знают, что нет ничего, что я не могу украсть. Но сегодня я сдаюсь тебе! Восемь дней я пытался найти сокровища. И все восемь дней терпел неудачу. Я раздавлен! Такого со мной раньше никогда не случилось! Я стану посмешищем для всего города. Я больше никогда не смогу взглянуть в глаза моим друзьям-ворам. Поэтому я хочу быть твоим рабом».

«Только одно» взмолился Паша, «Пожалуйста, скажи мне, где ты спрятал сокровища. Я искал их везде, но так и не нашел».

Акбар откинул голову и рассмеялся от всего сердца. «Ты говоришь, что искал везде» - сказал он, «но есть одно место, где ты не искал – среди вещей, принадлежащих тебе! Каждую ночь, перед тем как лечь спать, я перекладывал драгоценности в твою сумку, которая висела на дереве. Я спал совершенно

спокойно, зная, что тебе никогда не придет в голову искать их там. Вот почему ты никак не мог найти мои драгоценности!»

Точно также вы храните сокровище Бога внутри себя. Но оно скрыто. Вы пытаетесь искать его везде, там и здесь, в одном сердце и в другом. Но единственное место, куда вы никогда не догадываетесь заглянуть – внутрь своего собственного сердца. Вот где спрятано Истинное Сокровище!

(Из Glow Internations, Май 1994.)

«Я пришел не учить, но пробуждать!»

Мехер Баба