

(Юлия Матвеева) После очищения от паразитов, следующий шаг на курса - очищение печени.

Что мы и сделали. О результатах ниже.

А пока хочу поделить с вами еще 2-мя способами очищения печени:

Ежедневное очищение:

Способ очищения полости рта маслом был предложен врачом-онкологом Т. Карнаутом.

Вне акта пищеварения выделяется слюна богата токсинами, которую мы глотаем или выплевываем.

Целитель Порфирий Иванов рекомендует не выплевывать слюну, а глотать, тогда она, с разведенными в малом количестве токсинами, микробами, будет стимулировать (аутовакцинация) выведение их в большем количестве через другие фильтры: кишечный тракт, желчный пузырь, печень, почки, легкие, кожу. Таким образом в лечении будет действовать принцип гомеопатических средств - "подобное лечит подобным в малых дозах".

При сосании масла происходит расширение слюнных протоков, растворение солевых отложений в протоках, железах, на зубах. Очищенные железы, протоки усиливают выделение токсинов из слюнных желез, а следовательно из органов и систем. Каждая из слюнных желез лимфой связана с определенными органами и системами.

Очищение слюнных желез сравнимо с очищением печени. Происходит тот же эффект, но, естественно, в меньшем объеме.

Показания к применению этого метода: головные боли, синуситы, тонзиллиты, отиты, заболевания глаз, периодонтиты, эпилепсия, хронические заболевания крови, заболевания желудка, кишечника, сердца, легких, женские заболевания, энцефалит.

Противопоказания для сосания масла по утрам: язвенная болезнь желудка и 12ПК (обострение меньше чем полгода назад), понос, хронический энтероколит с поносами, пониженное давление, общая слабость, депрессия, психические заболевания (тут есть опасность просто это масло проглотить).

Проведение процедуры:

Оливковое, подсолнечное или кукурузное масло в количестве не более 1 столовой ложки берется в переднюю часть рта и сосется, как конфета. Глотать масло нельзя! Продолжать сосать в течение 15-20 минут. Сначала масло становится густым, затем жидким как вода, после этого его следует выплюнуть. Выплюнутая жидкость должна быть белой, как молоко (при сосании подсолнечного масла. При сосании оливкового она до конца остается зеленоватой). Если сосание не доведено до конца, жидкость будет желтой. Это значит, что в следующий раз процедуру по времени нужно продлить. Выплюнутая жидкость может содержать патогенные микроорганизмы, поэтому должна быть выплюнута в санузел.

После процедуры прополоскать рот водой и воду тоже выплюнуть.

Эту процедуру лучше делать утром натошак перед чисткой зубов и языка или вечером перед сном. Для ускорения лечения можно делать ее несколько раз в день - вреда она не приносит, а пользы будет много.

Во время сосания организм освобождается от вредных микробов, усиливается газообмен, активизируется и налаживается обмен веществ.

Модифицировал эту процедуру Анатолий Кузнецов из Воронежа. его письмо ниже:

Не знаю, действительно ли сосание масла и глины лечит, но что они очищают организм – точно. Убедиться в этом мне помогает маятник. Напомню, как он делается.

Берете обыкновенную нить, привязываете к ней гаечку, золотое кольцо или любой металлический предмет.

Над ложкой масла или глины держите маятник и вслух или мысленно спрашиваете, поможет ли вам это снадобье очистить организм. Если маятник качнется к вам и от вас – это означает «да», если вправо и влево – «нет». Даю гарантию: масло хорошее – маятник качнется в вашу сторону. Дальше вы сосете масло 20 минут, выплевываете его в какую-нибудь емкость и над ней держите маятник.

Теперь уже он наверняка над тем же самым маслом будет двигаться поперек. Это означает, что оно впитало в себя грязь, которая находится в вашем организме. Я сказал – находится. Ведь за один прием ее всю не извлечешь, и надо еще долго выполнять эту процедуру, чтобы почувствовать результат.

«А почему бы масло и глину не объединить? – подумал как-то я. – Может, сообща они будут работать лучше?» Сказано – сделано. Наливаю в небольшую посудину ч. л. масла и добавляю порошок глины, чтобы образовалась густая масса. Заворачиваю в марлю и кладу в рот на 30-40 минут. Затем устанавливаю свой индикатор над смесью. И что же? Маятник активно заколебался вправо и влево и выдал амплитуду в два раза больше, чем от применения ингредиентов, входящих в смесь по отдельности. То есть получилась двойная тяга, двойное очищение!

Думаю, при желании вы легко убедитесь в этом сами.

Анатолий Кузнецов,
г. Воронеж

(Юлия Матвеева) Как узнать показания гаечки (маятника). Что для человека +, а что -. Надо ее проверить на водке или сигаретах. Для любого человека это однозначный минус. Поэтому, если гаечка качнется к тебе, то это твой минус, если у другого она качнется параллельно, значит, это его минус. Противоположный сигнал – это плюс.

Перед тем как начать лечение сосанием масла, потренируйся на воде. Когда мышцы лица подготовлены, начинай сосать масло. Первое время старайся это делать в спокойной обстановке: встань раньше на 20 минут. Привыкнув, сможешь (без риска проглотить) работать на кухне.

Зачем нужна чистка печени?

<http://lechipechen.narod.ru/chistka.html>

Все говорят, что надо проводить чистку печени....

"А зачем мне чистить печень, если она у меня не болит?"

Вы говорите, что я буду чувствовать себя после программы "Чистка печени" лучше, а я прямо сейчас чувствую себя замечательно, без всякой чистки", - ответите вы.

Подойдем к проблеме с другой стороны. Никто не ставит под сомнение то, что масляный фильтр в машине (любимых Жигулях, Форде, Мазде, Порше) надо менять. Вообще, не плохо было бы почистить двигатель и инжекторную систему. А почему? А зачем? А потому и затем, если этого не сделать, то накроется движок или инжектор или все вместе. А ремонт всего этого стоит БОЛЬШИХ денег. Если проводить аналогии, то печень и есть наш фильтр. А поскольку он не подлежит замене, то остается его чистить. И уже совершенно понятно, что если этого не делать, то Ваша личная система выйдет из строя и ее починить будет крайне сложно.

Известно, что функция печени - одна из самых важных в организме. Токсины "хранятся" в теле повсюду, особенно - в жировых тканях. Особенно их много в печени, которая является "очистительной фабрикой нашего организма". По данным медицинской статистики, в тело человека ежегодно поступает только от пищи, напитков (включая алкоголь) 4-5 кг. химикатов. Все это попадает в печень и остается там. Люди, которые не уделяют внимание чистке печени, рано или поздно, оказываются на больничной койке. Зашлакованная печень не в состоянии выводить токсины, в результате чего вы держите в своем теле бомбу, начиненную несколькими килограммами яда.

КОМУ НУЖНЫ ЧИСТКИ ПЕЧЕНИ?

На этот вопрос нельзя ответить однозначно. На мой взгляд, чистки нужны всем, но подобрать систему чисток и время их проведения следует индивидуально.

Что же необходимо для чистки, чтобы получить максимальный результат при минимуме затрат?

Во-первых, эмоциональный настрой. Нейтрально-радостное состояние, расслабленность, покой - это неременное условие успеха. Если человек подходит к чистке как к каторжному труду, он в той или иной степени испытывает напряжение: в физиологическом плане организм находится в состоянии защиты, то есть сжатия; гладкие мышцы (стенки сосудов, протоков, кишечника) спазмированы, отсюда - затрудненный вывод шлаков.

Во-вторых, важен настрой на получение позитивного результата (отсутствие результата - тоже результат).

Человек - существо любопытное; именно любопытство может стать залогом приятной чистки. Занимаясь очищением, человек становится исследователем. Когда человеку любопытно получить результат, у него нет страха, а есть интерес: что же со мной будет? И в этом случае даже негативный результат вызывает скорее не страх, а вопрос: что же я сделал не так?

В-третьих, к чистке надо должным образом подготовиться. Перед ударной чисткой обязательна вегетарианская диета, необходимо полностью исключить спиртное. Перед мягкой чисткой это делать не обязательно, но желательно во время чистки все же придерживаться такой диеты.

Что касается самой чистки, то чем точнее вы исполните все рекомендации, тем больший эффект получите.

И, наконец, завершение, или выход из чистки. Это чуть ли не самый важный момент: чистка уже прошла, организм избавился от шлаков и уже не всегда может (по крайней мере, в первое время) воспринимать ту пищу, которую вы

ели раньше. Поэтому после чистки важно соблюдать ту же диету, что и перед ней.

При голодании больше одного дня соблюдайте правило: сколько дней длится голодание, столько же дней – выход из него.

В-четвертых, индивидуальные ритмы. Каждому человеку определенным органом (систему органов) следует чистить в соответствии с его ритмами. Когда этот фактор не учитывается, разные люди от одной и той же методики очищения могут получить диаметрально противоположные результаты. Детальным анализом этих ритмов занимается школа астрологии. Однако есть общие правила: очищение проходит лучше, если проводить его во второй или четвертой фазе Луны (см. отрывные календари). В это время шлаки легче вывести из организма. Существуют биологические ритмы для каждого органа по времени года и суток (см. Г.Малахова).

И последнее правило: начинать следует с чистки кишечника, далее – печень и почки. Сначала – выделительные системы, потом можно заняться суставами, лимфой, кровью.

В идеале два раза в год хорошо провести комплексные чистки всех систем организма (кишечник, печень, почки и т.д., в зависимости от индивидуальных показаний). По поводу времени таких чисток существуют различные мнения, это зависит и от традиций, и от климата того места, где вы живете. Для центрально-европейской части России школа астрологии рекомендует следующие периоды: весной, когда Солнце находится в знаке Тельца (20.04.-21.05.), и осенью – Солнце в знаке Скорпиона (23.10.-22.11.). Весной – чтобы освободить организм от шлаков, накопившихся за зиму, и осенью, чтобы подготовиться к зиме.

Два простых рецепта.

Показателями зашлакованности печени являются: чувство тяжести в правом подреберье; высыпания на коже лица, особенно в области лба; желтушность белки глаз. Одна из самых мягких и вкусных чисток печени – капустный салат, предлагаемый Е.Свиридовой.

Чистка печени

Кочан капусты 1 – 1,5 кг, 1 апельсин (грейпфрут), 2 киви, клюква (брусника, смородина).

Заправка: 2 – 6 столовых ложек салатного уксуса (винного, яблочного) или сухого вина (белого, красного), 6 столовых ложек растительного масла, сок одного лимона, перец, специи по вкусу.

Капусту шинковать, посолить, помять руками до появления сока. Хорошо очищенный от цедры апельсин и очищенные киви мелко нарезать. Соединить с капустой, добавить клюкву и залить заправкой.

Это – ваша еда. Есть ее надо с черным хлебом в течение недели (количество не ограничено). При сильно повышенной кислотности желудочного сока уменьшить количество уксуса, клюквы.

Критерии очищения: белки глаз становятся голубоватыми, «зеркальными», как у ребенка; стул – мягкой консистенции, желтовато-коричневого цвета без запаха; кожа – гладкая, исчезают воспалительные высыпания; эмоциональный план – улучшается настроение; уменьшается время сна, повышается работоспособность.

Проблемы с кишечником (запоры, атония) встречаются сегодня у многих. Мы предлагаем простой и эффективный способ очищения и нормализации работы кишечника.

Салат «Веничек»

2 капустные кочерыжки, одна небольшая сырая свекла и одна редька с кожурой. Натереть все на крупной терке, заправить растительным маслом, украсить зеленью, клюквой и дольками апельсина или мандарина. Редька хорошо сочетается с морковью, орехами – они смягчают ее остроту. Эта чистка способствует нормализации работы кишечника. Грубые волокна клетчатки механически удаляют скопившуюся слизь со стенок кишечника. В результате увеличивается всасываемость слизистой оболочки, улучшается перистальтика кишечника.

После правильно проведенной чистки часто меняются вкусовые пристрастия. Организм как бы сам выбирает необходимые и полезные для него продукты. Просто прислушивайтесь к вашим желаниям, и, возможно, ваш рацион заметно изменится.

Галина Быковская, врач
<http://www.ipd.ru/articles/clear.shtml>

Рассылка "Методики очищения организма" участвует в конкурсе золотых рассылок. В верхней части письма, сразу над заголовком рассылки, есть специальная шкала для голосования. Если Вам нравится читать эту рассылку, если Вы считаете её полезной для себя – пожалуйста, прямо сейчас проголосуйте за этот выпуск.

Важен каждый голос, поэтому не откладывайте – проголосуйте прямо сейчас. Спасибо Вам заранее.

Голосовать могут только подписчики рассылки. Поэтому, если Вы читаете этот выпуск в архиве, и Вам хочется поддержать эту рассылку, сначала необходимо на нее подписаться.

Юлия Матвеева radam@mail.ru

Новая рассылка от Кати Мануковской

"Вопросы и ответы для родителей. От сайта "Зачем?"

Любому из нас хоть раз в жизни требуется помощь, совет и взгляд со стороны. Особенно профессиональный взгляд человека, который может направить спутанные стрессом мысли в конструктивное русло.

В этой рассылке вы можете задавать вопросы и получать на них ОПЕРАТИВНЫЕ ответы. А также вместе со мной и читателями учиться задавать ЭФФЕКТИВНЫЕ ВОПРОСЫ самим себе, чтобы уметь самостоятельно докапываться до сути проблемных ситуаций.

Буду рада помочь и задать необходимый в вашем случае вопрос.

Подписаться можно по адресу
<http://subscribe.ru/catalog/psychology.voprosotvet>

Отзывы на прошедший 1-5 декабря семинар "Обучение в семье"

мама Севы

Спасибо за удовольствие общения, приобщения и за новые знания!!!

Полезное вынести только предстоит!!!! Материала очень много и это будет огромный и вполне творческий процесс осмысления! По-хорошему надо давать материал хотя бы за неделю-две (впрочем так же было с аллергией) и лишь потом обсуждать!!!

Очень интересно то, что на семинаре происходит не монолог (А надо вам делать так то и так то...), а диалог! Чувствуются настоящие интерес к мнению и поддержка начинаний! Это, увы, редкость на образовательных и мамских форумах...!!!!

И тем не менее мне кажется надо выносить информацию о ваших семинарах на более широкий уровень! Такое количество и качество информации могут претендовать даже на отдельный сайт!!! А ведь множество людей эту информацию собирают по крупицам - а тут такой Клондайк...!!!!

Успехов и до встречи!!!

Саша

Цитата: 1.Что полезного для себя вы вынесли из семинара? Что собираетесь применять в своей жизни?

2.Что понравилось?

3.Что не понравилось? Предложения о том, что можно улучшить.

4.Темы, рассмотрение которых хотелось бы увидеть в Клубе в дальнейшем

Саша:

1. я нашёл Синельникова, для меня это следующий шаг, которого я не видел!

2. общее настроение, позитивное, приятно, что не только ведущие отвечали на вопросы, у самого не было такой цели, время не тратил на это

3. уже не раз обсуждалось, книжку можно и раньше высылать, например сразу после оплаты

4. подумаю, если что-то появится - обязательно напишу

Ирина С.

Семинар очень понравился. Много полезного для себя узнала, поняла.

Правда, материалы мало удалось изучить, мало было времени, но это впереди. Теперь попробую воплощать в жизнь. Спасибо!

Galateya

БОЛЬШОЕ СПАСИБО за семинар!

Понравилось, что информация была не только в материалах к семинару, но и просто в обсуждении вопросов. Получила много полезной информации и вопросов к размышлению. Некоторые вопросы остались открытыми, но это дело практики, и тем более с нашим новым Клубом я думаю все вопросы найдут свои ответы.

Цитата: уже не раз обсуждалось, книжку можно и раньше высылать, например сразу после оплаты

Полностью согласна, девочки, если не хватает времени и возможности, могу предложить свою помощь. С удовольствием, помогу рассылать материалы.

Танк

Спасибо. Мне нужно было что-нибудь конкретное, чем можно заниматься с моими малышами. Но в материалах я нашла несколько нужных мыслей. По образованию (10 лет назад) я психолог детский. Только многое уже забылось.

Из методик. А то что родителям должно нравиться заниматься с детьми - такого я не помню вообще... И мне стало легче с ними играть - я по другому к этому теперь отношусь: как удовольствию.

И еще я смогла вычленить свое желание "выпендриться" перед другими. Оно хоть было и не сильным, но заставляло оценивать результаты по сравнению. А оно мне надо? Плюс, я успокоилась по поводу того, что мы можем чего-то

не успеть научиться делать в самом раннем возрасте. И ладно! Нельзя объять необъятного, и в некоторых случаях это оказалось лучше (нет перегрузки).

Ну и само главное: я увидела, что есть еще люди, у которых сомнения по поводу образовательной системы выливаются в конкретные действия. Совсем одной быть страшно, но это мой страх, моя проблема, мне над ней еще работать. А пока в данном вопросе воспользуюсь тем, что есть еще такие же "чокнутые", как я.) Вот.

Следующий семинар "Нет болезням кожи, волос и ногтей!" состоится с 15 по 19 декабря. Заявку можно заполнить на этой странице <http://tmorozova.ru/trening.shtml>

Другие мои рассылки

Клуб "ненОРМАЛЬНЫЕ родители" - <http://subscribe.ru/catalog/home.child.nenormal>

Я счастлива кормить грудью <http://subscribe.ru/catalog/home.child.grudnoevskarm1>

Форум ШСЗ

(Мадина) Суббота как оказывается у меня выходной день, когда я не пишу дневник.

Всю субботу сидела дома, ходила с грелкой. Параллельно планировала стряпать хлеб, потом вспомнила что, во время месячных хлеб не пекут. А дрожжи уже поставила, пришлось переделать их в оладушки. В итоге получились толстенькие блинчики. Очеееень вкусные. (фото-отчет позже) Чистку печени делала свеклой. Переживала, что будет не так эффективно, как маслом, но масло я даже за метр чувствую и сразу же позывы к рвоте появляются.

Сделала настой свеклы. Пила по частям весь день. Первый глоток был приятным, а остальные обычно все противные.

Бегать в туалет особо не бегала, но если писала, то по многу.

Утром сделала клизму, выходила замечательно.

Чувствую себя отлично и очень легкой.

Наверное все-таки почистилась.

Муж сегодня пил травки и масло, так грустно на него смотреть.

(Саша По) Ощущение будто заново родился. Энергия выпирает.

(Илатан)С третьего захода я смогла выпить мл около50 масла. Каждый глоток сопровождался позывами рвоты. В сентябре мы с Юрой самостоятельно чистились и я выпила более менее спокойно масло, прогрелась, салат, когда дело дошло до слабительного и потом клизмы, меня всю вывернуло на изнанку и сверху масло. Сегодня все повторилось. Когда я выпила масло, я подумала, что просто в прошлый раз надо было с меньшего кол-ва начинать! Тюбаж прошел спокойно (в прошлый раз меня мучило, плохо сразу было), в этот раз очень хотелось спать так же, как в прошлый, так что идеомоторное очищение мало проводила, сразу отрубалась.

Салат нормально поела, узнала, что слабительно - это тоже гадость. И тут-то меня и вывернуло, опять сверху масло плавало Сделала клизму, пошла спать (клизма практически чистая была, неужели даже завтрак еще не

дошел до кишечника?). На утро в конце уже видела много зеленых образований – когда пощупала они размазались. Одно что-то черная в самый последний выбрас. Вот. И как я теперь без чистки печени? моя кожа так и не очистится? Почему не пошло масло? и что в таком случае делать? Кожа у меня как-то не очень – и прыщи те же, на пальцах черная – не отмывается уже какую неделю – это от свеклы и уборки – раньше отмывалось через несколько дней, кожа на руках очень сухая, мажу кремом каждый час. Вот. Радует цвет лица приятный и блеск в глазах!

(Юлия) Чистка печени 3 декабря (13 лунный день)
Печеночка моя дорогая, наконец-то ты дождалась чистки!
прошло всё отлично. Дочка с утра выпила у меня треть отвара, так что пришлось срочно варить новую порцию. В общей сложности получилось у меня полтора литра, которые я и выпила в шесть приемов: 8-12-14-16-18-20. Была уверенность, что моей печени такая чистка совсем не повредит. В промежутках пила ябл-свек-морк. сок. В районе 17.00 стало подташнивать. Это я слишком много свёклы в сок надавила. Но я с собой поговорила мысленно, полежала хорошо, назвала свою печёнку умницей-разумницей, хорошей девочкой и т.п. – всё успокоилось, обошлась без тазиков. ЧТО Ж ВЫ НЕ ПРЕДУПРЕДИЛИ, ЧТО МАГНЕЗИЯ – ЭТО ТАКАЯ ГАДОСТЬ! Я думала, что это водичка солёная, а тут такое!!! Я просто герой! После такого да не съесть шоколадку!!!
Сикала очень много. Моча была розоватая. Часа в четыре вечера пронесло слегка. Стало совсем хорошо.
Под вечер стала задыхаться без воздуха, хотя целый день лежала на сквозняке под одеялом и дышала-дышала-дышала. В 19.00 Привязала грелку погорячее, пришпандорила ее к себе колготками, подоткнула брюками и пошла гулять. Дышала просто великолепно! Может, это и не по правилам чистки, но я очень хорошо провела время на улице. Так что ни о чем не жалею. Вроде всё.
Пишу утром. Камней не вышло, хотя сделала 4 клизмы. Вышли почему-то картофельные шкурки (картошку в кожуре я ела 2 дек), немного слизи, вчерашняя редька с капустой в переваренном состоянии. Никакого криминала в плане камней или зверей не было. Только красно-грязная вода, с остатками пищи. До чистой воды опять не получилось: всё время что-то выходит! Но какая лёгкость в теле! Выходя из ванной с банками, наткнулась на мужа, который назвал меня «утомленной клизмой». Нет, – возразила я. – Сегодня я «освеженная клизмой»! И это действительно так: никакого расколбаса или озноба, спать не хочется, спинку держу! Только очень сильно хочется пить, как с похмелья. Моча была красная, вонючая (как будто не посикала, а покикала :)). Пью компот из яблок и изюма без сахара и мёда. Никак не могу напиться.

(Марина) Чистка печени 3 декабря (13 лунный день). Получилось. Начала делать на полчаса позже. Питье масла далось тяжело, но я, помня свою прежнюю неудачную чистку, готовилась к худшему. Отдельное спасибо Юле за совет пить его с зажатым носом (может, про это и в материалах курса упоминалось, я могла не заметить). Пила с куском лимона во рту. Во время идеомоторного очищения ощущала пульсацию печени (по-моему, меня не глючило). Почему-то слабительное долго не действовало, подействовало уже ночью. Камни выходили, билирубиновые, очень похожие на те, которые показаны в материалах курса на фотографии, довольно много и в основном мелкие (до 7-8 мм, в основном мельче). Почему-то «потеряла» метлу, хотя съела ее довольно много. Вода, окрашенная свеклой, была, а вот сами овощи – практически нет, так, по мелочи. Капусту я, правда, довольно мелко порубила в процессоре. Может, она (метла) вся переварилась? В животе сегодня весь день китайская революция, все бурлит. Теперь на оливковое масло смотреть без содрогания не могу, хотя и подседа на него в последнее время в сочетании с помидорами и оливками или маслинами и чесноком. Теперь все время пить хочется. Видимо, очень много воды потеряла.

(Люка) Отчет о чистке печени. Все оказалось не так страшно, как я настроилась. В методических материалах все описано просто великолепно. С 18 до 19 прогревала печень. Лежала на электрической грелке. В 19 выпила подогретое оливковое масло 150 мл за 2 приема. Запивала 15 мл апельсинового сока. Масло пилось нормально, практически неприятных ощущений не было. Затем по схеме принимала апельсиновый сок. Где то на 5 раз приема апельсинового сока немного мутило. Выполняла идеомоторный массаж тоже по инструкции. Представляла мамыны руки, солнечные лучи, которые очищают печень от всего ненужного. Включила подходящую музыку. Неожиданно полились слезы. Подумала – это моя печень очищается от гнева. После тюбажа через 20 мин съела салат метлу. Полежала, т.к. чувствовала слабость. По времени выпила слабительное, ну и гадость – хуже масла. В 23.30 сделала клизму просто с солью. Легла спать. В 1.30 слабительное сработало. Вышли остатки пищи. Спать хотелось – особенно я не приглядывалась. Снова легла спать. Утром в 5.30 снова в туалет. Глянула – первая мысль.»Я такое не ела». Потом поняла билирубиновые камушки в кусочках масла. Один достала промыла – довольно большой 6–7 мм. На ощупь мягкий. Много мелких. Больше ничего подозрительного не обнаружила. Во время клизмы тоже выходили билирубиновые камушки, но не в таком количестве, как первый раз. Метлы не дождалась. Только розовенькая водичка выходила. Считаю, что для первого раза все прошло отлично! Немного не выпалась. Но это ерунда. Муж впечатлился. Расспрашивал меня о результатах. Сказал, а почему люди делают операции всякие, если так легко можно избавиться от камней. Я думаю, что некоторым легче лечь под нож хирурга, чем заботиться о себе постоянно. Спасибо вам Таня и Юля. Я давно хотела почистить печень, и благодаря вам (и себе конечно) я это сделала! Перед началом процедуры волновалась, но все прошло отлично. Даже на работе чувствовала себя вполне нормально. Утром только пить сильно хотелось. Выпила 3 стакана кремневой воды. Правда сосать утром масло не следующий день было неприятно. Заранее смолола все травы для стабилизирующей клизмы. Утром выпила свежевыжатый морковный сок. Муж, когда отвозил на работу сказал. «Удивительно, но выглядишь ты просто великолепно»!!!!:)

Летний семинар Школы своего Здоровья

В июле-августе (время согласуем с участниками ближе к сроку) в одном из пансионатов Подмосковья будет проводиться очный недельный семинар-тренинг Школы своего Здоровья.

В его программе:

- Краткий курс очищения,
- Практика поста и сыроедения
- Курсы исцеляющего питания и здорового образа жизни, включая дыхательную гимнастику и оздоравливающие водные процедуры
- Семинары проекта "Клуб неНормальные родители" в очном режиме (список семинаров этого и прошлого года можно посмотреть на странице <http://knnr.ru/seminar.shtml>) об отношениях в семье, воспитании детей, профилактике болезней, способах лечения наиболее распространенных заболеваний подручными средствами, а также вводный экскурс в метафизику здоровья.

Заявки на участие в очном недельном тренинг-семинаре принимаются уже сейчас. Также принимаем заявки от тех, кто хочет участвовать только в семинарах КнНР с указанием темы интересующего вас очного семинара (выбрать из списка проведенных и планируемых в этом году).

Ниже расположены формы заказа на услуги Школы своего Здоровья. При нажатии на ссылку у тебя, мой дорогой читатель, сформируется письмо, где текст написан на латинице.

Курсы Школы Своего Здоровья
Дата начала курсов -
11 декабря

Подготовительный курс Полный курс очищения организма

Заказать прохождение Подготовительного курса ШСЗ Заказать трехмесячный курс очищения организма.

При повторном прохождении курса очищения тела учитывается половина стоимости, которую вы внесли за прошлый курс очищения. Скидка не может быть больше 50% текущей стоимости курса.

Схемы оплаты курсов ШСЗ смотри здесь Оплата обучения

Подробнее с программой курсов, списком всего необходимого для них, датами начала на весь сезон 2005-06гг можно познакомиться по адресу <http://tmorozova.ru/kurs.shtml>

Расписание on-line семинаров
2-х дневные on-line семинары "От -1 до +..."
проходят по пятницам и субботам в 1 и 3 недели каждого месяца

месяц 1 неделя 3 неделя
декабрь Домашнее обучение Нет болезням кожи, волос и ногтей!
январь На повестке дня: прививка Нет депрессии!
февраль Здоровое питание в семье Нет болезням сердца и сосудов!
март Здоровые роды Нет болезням нервной и эндокринной систем
апрель В ожидании малыша Нет болезням мочеполовой системы!
май Отношения в семье Нет болезням костей и суставов!

<http://tmorozova.ru/trening.shtml>

Также я обращаюсь к тем, кому есть, что сказать по этим темам. Вас мы приглашаем в качестве консультантов. Свои предложения отправляйте мне по адресу radam@mail.ru. Я расскажу об условиях работы приглашенных консультантов.

Кроме того, у вас есть еще одна возможность получить материалы любого семинара на выбор - если вам есть что сказать по теме любого, еще не прошедшего семинара, пишите ваши эссе. Если они войдут в материалы семинара, то вы сможете выбрать любую нашу книгу в качестве подарка.